



◆ **گروه:** فیزیولوژی ورزش

◆ **نام:** فرهاد رحمانی نیا

◆ **مرتبۀ دانشگاهی:** استاد

◆ **رشته تخصصی:** فیزیولوژی و تغذیه ورزشی

◆ **آدرس الکترونیکی:** Frahmani2001@yahoo.com

◆ **محل کار:**

کیلومتر ۷ جاده رشت - تهران ، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

◆ **سوابق تحصیلی:**

کارشناس رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه گیلان (۱۳۶۷ با معدل الف)
کارشناس ارشد رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه تهران (۱۳۷۱ با معدل الف)
دکترای فیزیولوژی ورزش از دانشگاه خوارزمی تهران (۱۳۷۸ با معدل الف)

◆ **زمینه های مورد علاقه:**

تغذیه ورزشی و کنترل وزن - ورزش و سلامت عمومی - فعالیت بدنی و دستگاه ایمنی بدن

◆ **فعالیت های اجرایی:**

مسئول آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه گیلان (۱۳۷۳-۱۳۷۸)
معاون پژوهشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان (۱۳۷۳-۱۳۷۸)
معاون اداری- مالی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان (۱۳۷۷-۱۳۷۸)
مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان (۱۳۸۰-۱۳۸۲)
معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده (۱۳۸۲-۱۳۸۴)
رییس دانشکده و سرپرست اداره تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه گیلان(۱۳۹۳-۱۳۸۴)
معاون پژوهشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان (۱۳۹۵ تا کنون)

طرح‌های پژوهشی

- ۱- تعیین اعتبار معیاری جدول قد و وزن و فرمول‌های استاندارد در برآورد وزن مطلوب بدن (طرح مصوب دانشگاه گیلان - ۱۳۷۳).
- ۲- تاثیر تقویت اجتماعی بر رفتار حرکتی دانش آموزان (دانشگاه گیلان ۱۳۷۴).
- ۳- نهضت المپیک و دانشجویان ایران (دانشگاه گیلان- ۱۳۷۵).
- ۴- بررسی میزان اضطراب رقابتی ورزشکاران شرکت کننده در اولین دوره مسابقات بانوان کشورهای مسلمان (همکار طرح - کمیته ملی المپیک -۱۳۷۳).
- ۵- اندازه گیری و مقایسه وضعیت جسمانی ورزشکاران شرکت کننده در بازیهای آسیایی هیروشیما (همکار طرح کمیته ملی المپیک - ۱۳۷۴).
- ۶- بررسی ویژگیهای شخصیتی ورزشکاران تیم های ملی (همکار طرح - کمیته ملی المپیک - ۱۳۷۴).
- ۷- بررسی و مقایسه هورمونهای تستوسترون ، پروژسترون و استروژن در قهرمانان سرعتی ، استقامتی و افراد غیر ورزشکار (همکار طرح - دانشگاه گیلان - ۱۳۷۵).
- ۸- بررسی تاثیر برنامه های منتخب پیاده روی بر دستگاه قلبی - تنفسی ، خون و ترکیب بدن غیر ورزشکاران (مجری طرح- دانشگاه گیلان - ۱۳۸۰).
- ۹- مطالعه ، افزایش وزن و ارتباط آن با ناهنجاریهای وضعیتی دانش آموزان (مجری طرح - مشترک با دکتر دانشمندی- معاونت ورزش و تندرستی وزارت آموزش و پرورش - ۱۳۸۳).
- ۱۰- مقایسه عوامل آمادگی جسمانی پسران دانشجو با ملاحظه دست برتر (همکار طرح - دانشگاه گیلان - ۱۳۸۳).
- ۱۱- بررسی تاثیر برنامه تمرین با وزنه بر ترکیب بدن و چربی زیر پوست زنان میانسال - مجری طرح - دانشگاه گیلان - ۱۳۸۳ .
- ۱۲- تعیین آزمونها و نورم آمادگی جسمانی دانشجویان پسر و دختر- (دانشگاه گیلان- مشترک با آقایان دکتر دانشمندی و دکتر همتی نژاد-۱۳۸۷).
- ۱۳- بررسی رده های وزنی دانش آموزان و رابطه آن با ناهنجاریهای قامتی بالاتنه- (پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۱۳۸۸).
- ۱۴- تاثیر فعالیت ورزشی بر شاخص های التهابی و تراکم استخوانی زنان یائسه مبتلا به سرطان- (مجری طرح- مشترک با دکتر دمیرچی- دانشگاه گیلان- ۱۳۸۸).
- ۱۵- اثر یک دوره تمرین هوازی بر لپتین و گلوکوکورتیکوئیدهای پلاسمایی در زنان چاق و با وزن طبیعی (مجری طرح- مشترک با دکتر میرزایی و دکتر محبی- ۱۳۸۸).
- ۱۶- مقایسه اعتبار In-body و کالیپر در برآورد وزن مطلوب زنان ورزشکار و غیرورزشکار (مجری طرح- مشترک با خانمها سعیدی و صادقی- ۱۳۸۹).
- ۱۷- تاثیر تمرینات مقاومتی با حجم های متفاوت پیتید ۲۷، نوروپیتید ۷ و انسولین در مردان چاق (مجری طرح مشترک با دکتر میرزایی ۱۳۹۰- پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی)
- ۱۸- بررسی عوامل استرس زا در بین داوران ورزشی کشور- (همکار طرح- دانشگاه گیلان-۱۳۹۰).
- ۱۹- اثر تمرین هوازی بر سطح لیپوکالین-۲، اینترلوکین-۱بتا و شاخص مقاوت به انسولین در مردان چاق (مجری طرح-دانشگاه گیلان-۱۳۹۱).
- ۲۰- شناسایی و الویت بندی عوامل توانمندساز در ورزش و جوانان. (همکار طرح اداره کل ورزش وجوانان استان گیلان-۱۳۹۲).

کتابها:

ترجمه و تالیف کتاب

- ۱- **رحمانی نیا، فرهاد.** ترجمه کتاب «فیزیولوژی ورزش» - تالیف برایان شارکی (۱۹۸۷)- انتشارات آموزش و پرورش - چاپ دوم- ۱۳۸۴.
- ۲- **رحمانی نیا، فرهاد و صدیقی، عقیل.** ترجمه کتاب «تمرین با وزنه» - تالیف ریچارد برگر (۱۹۹۲)- انتشارات دانشگاه گیلان- چاپ چهارم- ۱۳۹۵.
- ۳- همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد.** تالیف کتب «سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی» - انتشارات دانشگاه پیام نور - چاپ سوم- ۱۳۸۳.
- ۴- **رحمانی نیا، فرهاد.** ترجمه کتاب «تمرین قدرتی» - تالیف موران و مک گلن (۱۹۹۰) - انتشارات دانشگاه گیلان - چاپ سوم- ۱۳۹۵.
- ۵- **رحمانی نیا، فرهاد .** تالیف کتاب «فیزیولوژی انسان»- انتشارات بامداد- چاپ ششم- ۱۳۹۵.
- ۶- معینی، ضیاء و **رحمانی نیا، فرهاد** و رجبی، حمید و آفاعلی نژاد، حمید و سلامی، فاطمه. ترجمه کتاب «فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی» - تالیف ویلمور و کاستیل - انتشارات مبتکران- جلد اول چاپ بیست و هشتم- ۱۳۹۵.
- ۷- **رحمانی نیا، فرهاد** و رجبی، حمید. ترجمه کتاب «حقایق درباره آمادگی» - تالیف فرانکس و هاولی- انتشارات گیلان - چاپ سوم ۱۳۸۹

- ۸- معینی، ضیاء و **رحمانی نیا، فرهاد** و رجبی، حمید و آقاعلی نژاد، حمید و سلامی، فاطمه. ترجمه کتاب «فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی» - تألیف ویلمورو کاستیل انتشارات مبتکران- جلد دوم - چاپ هفدهم-۱۳۹۵.
- ۹- **رحمانی نیا، فرهاد**. تألیف کتاب «مبانی روانی - اجتماعی در تربیت بدنی»- انتشارات وارسته - چاپ سوم-۱۳۹۶.
- ۱۰- **رحمانی نیا، فرهاد**. تألیف کتاب «اصول و مبانی یادگیری حرکتی»- انتشارات بامداد - چاپ پنجم - ۱۳۹۵
- ۱۱- **رحمانی نیا، فرهاد** و حجتی، زهرا. تألیف کتاب «زن ، ورزش و تندرستی»- انتشارات بامداد - چاپ ششم. ۱۳۹۵.
- ۱۲- **رحمانی نیا، فرهاد** و قدیمی، حسن. ترجمه کتاب «تغذیه ورزشی» - تألیف جودی دریسکل- ۱۹۹۹ - انتشارات حق شناس-۱۳۸۴
- ۱۳- **رحمانی نیا، فرهاد** و مبارک آبادی، لیلا. ترجمه کتاب «آناتومی حرکت»- تألیف رابرت بنکه (۲۰۰۲) - انتشارات مبتکران-۱۳۸۵
- ۱۴- **رحمانی نیا، فرهاد** و بخشی، مریم و ملایی، مریم. ترجمه کتاب فیزیولوژی ورزش برای مربیان- تألیف شارکی و گاسکیل(۲۰۰۶)- انتشارات بامداد-چاپ سوم-۱۳۹۵.
- ۱۵- **رحمانی نیا، فرهاد** و بابایی، پروین و نخستین روحی، بابک. تألیف کتاب پیشگیری و درمان کوفتگی عضلانی - انتشارات دانشگاه شمال-۱۳۸۶.
- ۱۶- **رحمانی نیا، فرهاد** و عزیز، محمد و ابراهیمی، محسن. ترجمه کتاب فیزیولوژی ورزش - تألیف تتودور هال (۲۰۰۴)- انتشارات دانشگاه گیلان- چاپ دوم ۱۳۹۵.
- ۱۷- **رحمانی نیا، فرهاد** و آقای، ندا و شادمهری، سعیده و حبیب زاده، سیده نسیم . ترجمه کتاب تغذیه ورزشی برای کودکان، نوجوانان و جوانان- تألیف آن لیت- انتشارات بامداد- چاپ دوم- ۱۳۹۴.
- ۱۸- مهربانی، جواد و **رحمانی نیا، فرهاد**. تألیف کتاب فعالیت بدنی، آمادگی جسمانی و تندرستی- انتشارات مبتکران-۱۳۸۷.
- ۱۹- همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد** و همتی نژاد، محمد و طیبی، سیدمرتضی. اندازه گیری و ارزشیابی- حتمی- چاپ سوم- ۱۳۹۵.
- ۲۰- حجتی، زهرا و اراضی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد**. ترجمه کتاب فیزیولوژی ورزش بالینی. تألیف اهرمان و همکاران (۲۰۰۹). پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی-چاپ دوم ۱۳۹۵.
- ۲۱- **رحمانی نیا، فرهاد** و رجبی، حمید و گایینی، عباسعلی و مجتهدی، حسین. ترجمه کتاب «راهنمای آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی. تألیف آدامز. انتشارات عصر انتظار- چاپ سوم- ۱۳۹۴.
- ۲۲- **رحمانی نیا، فرهاد** و حجتی، زهرا. تألیف کتاب پیشگیری و درمان چاقی - انتشارات حتمی- چاپ دوم-۱۳۹۴.
- ۲۳- **رحمانی نیا، فرهاد** و قلی زاده، مهدی. ترجمه کتاب راهنمای کاربردی مکمل های ورزشی. تألیف - کیمبرلی مولر و جان هینگست (۲۰۱۲)- انتشارات بامداد. چاپ اول- ۱۳۹۴.

ویرایش

- ۱- کتاب رشد و تکامل حرکتی - تألیف رحیم رضایی نژاد - انتشارات دانشگاه گیلان - ۱۳۷۷.
- ۲- کتاب آناتومی کاربردی - ترجمه نادر رهنما - انتشارات دانشگاه گیلان- ۱۳۷۷.
- ۳- کتاب توانبخشی ورزشی - ترجمه فرزاد غفوری - انتشارات دانشگاه تبریز - ۱۳۷۶.
- ۴- کتاب آموزش مهارتهای ورزشی - ترجمه محمد تقی اقدسی - انتشارات دانشگاه تبریز - ۱۳۷۶.
- ۵- کتاب کمکهای اولیه در ورزش - ترجمه غلامرضا جلیلیان - انتشارات دانشگاه تبریز - ۱۳۷۸.
- ۶- کتاب آموزش دو و میدانی- ترجمه خدیجه کیانی و مهدی محمدی - انتشارات دانشگاه گیلان - ۱۳۷۹.
- ۷- کتاب طب ورزشی- ترجمه حسن نیا و ... - انتشارات دانشگاه گیلان- ۱۳۷۹.
- ۸- کتاب روانشناسی ورزش - ترجمه محمد تقی اقدسی - انتشارات دانشگاه تبریز- ۱۳۸۰.
- ۹- کتاب آناتومی حرکت- تألیف رابرت بنکه - انتشارات مبتکران- ۱۳۸۴

مقالات انگلیسی:

مقالات در نشریات علمی

- 1- **Rahmani-Nia, F.** (2003) The effects of a walking programme on body composition and serum lipids and lipoproteins in sedentary men aged 42-45 years . *Journal of sport sciences*. 21(4).
- 2- **Rahmani-Nia, F.**, Rahnama, N. (2004). Is there a relationship between the height – weight table , standard formulae and body composition ?. *Cellular & molecular Biolgy Letters* .9(2).pp:105-108 .
- 3- Rahnama, N., **Rahmani-Nia, F.**, Ebrahim, K. (2005). The isolated and combined effects of selected physical activity and ibuprofen on delayed onset muscle soreness.. *Journal of Sport Sciences*. 23(8): 843-850.

- 4- Rahnama, N., **Rahmani-Nia, F.**, Ebrahim, K. (2004). Effects of warm –up on delayed onset muscle soreness. *Cellular & molecular Biology Letters* .9(2).pp:109-112.
- 5- Mohebbi, H., Rahnama, N., **Rahmani-Nia, F.**, Ghaderi, M., (2004). Can we predict cardiovascular risk factors in women. *Cellular & molecular Biology Letters* .9(2).pp:93-96 .
- 6- **Rahmani-Nia, F.**, Hodjati, Z. (2004). Effect of selected training on body composition & aerobic power of females' college. *Journal of Harkat*.18(1)
- 7- Hemmati-Nezhad, M.A., **Rahmani-Nia, F.**, Fadaee, M.R. (2004). (2005). The relationship between reaction and action times and acquired ranking in fencing championship(2004).*Journal of Harkat*.18(1)
- 8- **Rahmani-Nia, F.**, Ramazani-Nedjad, R., Arazi, H. (2005). The effects of a walking programme on electrocardiographic and hematological parameters in sedentary men aged. *International Journal of Fitness*. 1. pp: 65-83.
- 9- **Rahmani-Nia, F.**, Hodjati, Z. (2005). The effect of exercise training on body females and aerobic power in sedentary college age. *International Journal of Fitness*. 1: PP: 24-31.
- 10- Daneshmandi, H., **Rahmani-Nia, F.**, Sharokhi, H., Rahmani, P. Esmaili, S. (2010). Shoulder Joint Flexibility in top athletes. *Journal Biomedical Science and Engineering*. 3: 811-815.
- 11-Siahkohian, M., **Rahmani-Nia, F.**, Barahmand, U. (2006). Effects of body composition measures on dimensions of vo2max. *International Journal of Fitness*. 2.pp: 1-5.
- 12- **Rahmani-Nia, F.**, Rahnama, N., Bambaiechi, E. (2008). Prevalence of overweight and underweight among high-school students in Rasht-Iran (2008). *International Journal of sport science and engineering*. 2(2), pp: 101-106.
- 13- Nakhostin- Roohi, B., **Rahmani-Nia, F.** (2006). Obesity and Fitness in college males and Females. *International Journal of Fitness*. 2.pp: 1-5.
- 14 - Damirchi, A., Jalali, M., **Rahmani-Nia, F.**, Mohebbi, H. (2008). Comparison of EMG activity of knee Extensor muscles in knee extension and leg press (2008). *Journal of movement science and sports*. 1: pp: 7-12.
- 15- **Rahmani-Nia, F.**, Rahnama, N., Masoumi, Sh. (2007).Effects of exercise on soluble transferrin receptor and other variable of the iron status. *International Journal of sport sciences and engineering*. 1(3): 188-195.
- 16- **Rahmani-Nia, F.**, Talebi, E., Nakhostin-Roohi, B., Ebrahim, K. (2008). Effects of two regimes of vitamin C on delayed onset muscle soreness. *Journal of movement science & sports*. 1: 1-5.
- 17- Ramazani-Nedjad, R., **Rahmani-Nia, F.**, Hemati-Nezhad, M.A., Benar, N, Hoseini, M (20011). Goals of participation in physical education classess. *Pedagogies, psychology, medical.. Goals of participation in physical education classes biological problems of physical training and sports* 7(2): pp: 111-115.
- 18- **Rahmani-Nia, F.**, Daneshmandi, H., Mehrabani. J. (In press). The effects of a fitness program on physical fitness components and physiology knowledge.
- 19- **Rahmani-Nia, F.**, Daneshmandi, H., Mehrabani. J. (2007).The effects of a Fitness program on endurance and Fitness-related knowledge in sedentary college males . *International Journal of Fitness*. 3(1).pp: 33-40.
- 20- **Rahmani-Nia, F.**, Mirzaei, B., Nuri, R. (2007). Physiological profile of elite Iranion Junior Greco-Roman wrestlers. *International Journal of Fitness-*. 3(2). pp: 49-54.
- 21- **Rahmani-Nia, F.** (2007). Home advantage in sport competition. *Journal of Caspian sea*. 2007(3): 47-50.
- 22- **Rahmani-Nia, F.**, Rahnama, N., Hojjati, Z., Soltani, B. (2008). Acute effects of aerobic and resistance exercise on serum leptin and some risk factors of coronary heart disease in obese females. *Sport sciences for health*. 2(3): pp: 118-124.
- 23- Nakhostin-Roohi, B., Babaei, P., **Rahmani-Nia, F.**, Bohloli, S. (2008). Effect of acute Vitamin C Supplementation on Lipid Peroxidation muscle damage and inflammation after 30-min exercise. *Journal of Sports Medicine and physical. Fitness*. 48(2): 211-217.
- 24- **Rahmani-Nia, F.**, Daneshmandi, H., Irandoust, K. (In press). Prevalence of genu valgum in obese and underweight girls.

- 25- Mirzaei, B., **Rahmani-Nia, F.**, Curby, D. Moghadasi, M (2009). Physiological Profile of elite Iranian junior freestyle wrestlers. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 23(8): 2339-2344.
26. Mirzaei, B., **Rahmani-Nia, F.**, Saberi, Y. (2008). Comparison of 3 different rest intervals on sustainability of squat repetition with VS. Light loads. *Brazilian Journal of Biomotoricity*. 2(Dec): 220-229.
- 27- Daneshmandi, H., **Rahmani-Nia, F.**, Hosseini, H. (2008). Effect of carrying school backpacks on Cardio respiratory changes in adolescent students (2009). *Sport Sciences for health*. 4: 7-14.
- 28- **Rahmani-Nia, F.**, Rahnama, N., Garazhian, Y. (2008). The Comparative effects of oral creatin. supplementation and high protein on muscular strength and body composition. *International Journal of sports science and engineering*. 2(4): 223-230.
- 29- Mirzaei, B., **Rahmani-Nia, F.**, Mohebhi, H., Hassan-Nia, S., Irandoust, K. (2009). Unacylated gherlin levels increase after aerobic exercise program in obese women. *Brazilian Journal of Biomotricity*. 3: 124-131.
- 30- **Rahmani-Nia, F.**, H. Hojjati, Z., Rahnama, N., Soltani, B. (2009). Leptin, heart disease and exercise. *World Journal of Sport Sciences*, 2(1): 13-20.
- 31- Fathi, M., **Rahmani-Nia, F.**, Morapoorian, M., Asgari, M., Rezaee, R. (2009). The relationship between maximum aerobic of sport sciences. *world Journal of sport sciences*. 2(1): 01-06.
- 32-Nuri, R., Damirchi, A., **Rahmani-Nia, F.**, Emami, H., Rahnama, N. (2009). Effect of Exercise training on the quality of life in postmenopansal women with breast cancer, *Brazilian Journal of Biomotoricity*. 3(4): 351-358.
- 33- Damirchi, A., **Rahmani-Nia, F.**, Mirzaie, B., Hassan-Nia, S., Ebrahimi, M. (2009). Effect of caffeine on metabolic and cardiovascular responses to submaximal exercise in lean and obese men. *Bimedical Human Kinetics*. 1(1): 31-35.
- 34-Mohebhi, H., Moghadasi, M., **Rahmani-Nia, F.**, Hassan-Nia, S, Noroozi, H. (2009). Association among life style status, Plasma adiponectin level and metabolic syndrome in middle aged men. *Brazilian Journal of Biomotoricity*. 3(3): 243-252.
- 35.Babaei, P., **Rahmani-Nia, F.**, Nakhostin, B., Bohloli, S. (2009). The effect of VC on immnoendocrine and oxidative stress responses to exercise. *Journal of clinical and diagnostic research*.3: 1627-1632.
- 36.Mohebhi, H., **Rahmani-Nia, F.**, Sheikholeslami, D., Faraji, H. (2009). Post-rosistance exercise Hypotensive responses at different intensities and volumes. *Physical education and sport*. Vol 7 (2). PP: 171-179.
- 37.Banitalebi, E., Faramarzi, M., **Rahmani-Nia, F.**, Moghni, M. (2010). Effects of exercise on physical fitness and blood factors of addicted persons who have quitted drugs for two months. *International Journal of Fitness*. 6(1).
- 38-Mirzaei, B., Salami, F., **Rahmani-Nia, F.**, Jafari, A., Haushamand, M., Shafa, M, Rahimi, R. (2010). Does aerobic exercises induce mtDNA mutation in human blood leucocytes? *South African Journal of Research in Sport, Physical Education and Recreation*.32(1):99-106.
- 39.Rahnama, N., Nuri, R., **Rahmani-Nia, F.**, Damirchi, A., Emami, H. (2010). The effect of exercise training on maximum aerobic capacity, resting heart rate, blood pressure and anthropometric variable of postmenopansal women with breast cancer. *Journal of Research in Medical Sciences*. 15(2): 78-83.
- 40.Mirzaei, B., **Rahmani-Nia, F.**, Ghahremani Moghadam, M, (2010). A Comparative study of body composition aerobic power, anaerobic power and strength of Iranian free style and Greco-Roman wrestlers participating in a Beijing Olympic Games 2008. *The Exercise and Society: Journal of Sport Science*. 49.pp: 192-194.
- 41.Habibzadeh, N., **Rahmani-Nia, F.**, Daneshmandi, H. (2010). The effect of walking exercise on bone mass density in young thin women with osteopenia. *World Journal of Sport Sciences*. 3(1)-PP: 11-16.

42. Rahimi, R., Ghadiri, M., Mirzaei, B., Ghaeni, S., Faraji, H., Sheikholeslami, D., **Rahmani-Nia, F.** (2010). Effects of very short rest periods on immunoglobulin A and cortisol responses to resistance exercise in men. *Journal of Human Sport and Exercise*. 5(11). PP: 146-157.
43. Azizi, M., **Rahmani-Nia, F.**, Malaee, M., Malaee, M., Khosrari, N. (2010). A Study of nutritional knowledge and attitudes of elite college athletes in Iran. *Brazilian Journal of Biomotoricity*. 4(2): 105-112.
44. Mohebbi, H., **Rahmani-Nia, F.**, Sheikholeslami Vatani, D., Faraji, H. (2010). Post-exercise responses in blood pressure, heart rate and rate pressure product in endurance and resistance exercise *Medicina dello Sport*. 63(2): 209-219.
45. Habibzadeh, N., **Rahmani-Nia, F.**, Daneshmandi, H. (2010). Does walking exercise improves BMD of young obese and thin women 2. *International Journal of Fitness*. 6(2).
46. Habibzadeh, N. **Rahmani-Nia, F.**, Daneshmandi, H. (2010). Is walking Exercise a protective factor for osteoporosis in young obese women? *Journal of Human kinetics*. Vol. 25. PP: 41-48.
47. Damirchi, A., **Rahmani-Nia, F.**, Mehrabani, J. (2011). Lipocalin-2: Response to a short-term treadmill protocol in obese and normal-weight men. *Journal of Human Sport & Exercise*. 6(1). PP: 59-67.
48. Mirzaei, B., **Rahmani-Nia, F.**, Curby, D.G., Barbas, I., Lotfi, N. (2011). Changes in Physiological parameters in cadet wrestlers following a 4-Week general preparation phase. *Physical Education of studies 2*: 119-121.
49. Hemmatinezhad, M.A., **Rahmani-Nia, F.**, Mirzaei kalar, B. (2010). The study of effective factors on the motivation of tourists participating in sport events. *Science, Movement and Health*. 10(2).
50. Poursoltani Zarandi, H., **Rahmani-Nia, F.**, Dejahang, M. Mohaddes, F. (2011). Comparing the mental health of the athletic and non-athletic physically- disabled people. *Iranian Journal of Health and physical activity*. 2(1). PP: 6-10.
51. Moghadasi, M., Mohebbe, H., **Rahmani-Nia, F.** Hassan-Nia, S., Noroozi, H., Pirooznia, N. (2011). High-intensity endurance training improves adiponectin mRNA and plasma concentrations. *European Journal of Applied physiology*.
52. Arazi, H., **Rahmani-Nia, F.**, Hoseini, K., Asadi, A. (2011). Effects of three, five and seven days of creatine loading on muscle volume and functional performance. *Serbian Journal of sports sciences*. 5(3): 99-105.
53. **Rahmani-Nia, F.**, Arazi, H., Rahimi, R., Piri-Kurd., Hossaini, K. (2011). Effect of an eight-week circuit strength training program on the body images and anxiety in untrained college-students. *Medicina dello sport*. 64(3): 297-308.
54. **Rahmani-Nia, F.**, Damirchi, A., Azizi, M., Hoseini, R. (2011). Association between self-perceived: and measured physical Fitness of male college students. *World Applied Sciences Journal*. 14(9): 1331-1338.
55. Moghadasi, M., Mohebbi, H., **Rahmani-Nia, F.**, Hassan-Nia, S., Noroozi, H. (2011). Effects of short term life style activity modification on adiponectin mRNA expression and plasma concentration *European Journal of sport sciences*. Pp:1-8.
56. Shamsi Majelan, A., **Rahmani-Nia, F.**, Norasteh, A.A., Damirchi, A. The effects of approach angle and target position on instep kicking accuracy and ball speed with skilled soccer players. (2011). 8(2). 35-39.
- 57- Bohloli, S., **Rahmani-Nia, F.**, Babaei, P., Nakhostin-Roohi, B. (2012). Influence of Vitamin C Moderate dose supplementation or exercise induced lipid peroxidation, muscle damage and inflammation. *Medicina dello sport*. 65: 187-167.
- 58- Mirjamali, E., Ramzaninezhad, R., **Rahmani-Nia, F.**, Reihani, M. (2012). A Study of sources of stress in international and national referees of soccer, Volleyball, basketball and handball in Iran. *World Journal of sport sciences*. 6(4): 347-354.

59. Arazi, H., **Rahmani-Nia**, F., Hakimi, M., Ali-Mohamadi, M. (2012). The effect of PNF stretching combined with a resistance training on strength, muscle volume and flexibility in non-athlete male students. *Sport Sciences*. 5(1): 85-90.
60. Rahimi, R., Ghaderi, M., Mirzaei, B., Ghaeni, S., Faraji, H., Shikholeslami Vatani, D., **Rahmani-Nia**, F., (2010). Effect of very short rest periods on immunoglobulin A and cortisol response to resistance exercise in men. *Journal of Human Sport & Exercise*. Vol V(11). 146-157.
61. Daneshmandi, H., **Rahmani-Nia**, F., Hosseini, S.H. (2011). Influence of backpack carriage on physiological function of school students. *International Journal of fitness* 7(1). PP: 59-67.
62. Habibzade, N., Rahmani-Nia, F. (2010). Effect of exercise on basal metabolic rate (BMR) and anthropometric variables in women with anorexia nervosa. *World Journal of sport sciences*. 3(4): 295-298.
63. Mirzaei, B., **Rahmani-Nia**, F., Gharamani Moghadam, M., Ziyaol hogh, S.J., Rezaei, A., (2012). The effect of Ramadan Fasting on biochemical and performance parameters in collegiate wrestlers. *Iranian Journal of Basic Medical sciences*. 15(6). 1215-1220.
64. **Rahmani-Nia**, F., Farzaneh, E., Damirchi, A., Shamsi Majlan, A. (2013). Effect of L-Glutamine supplementation on Electromyographic activity of the quadriceps muscle injured by eccentric exercise. *Iranian Journal of Basic Medical Sciences*. 16: 27-31.
65. Mirzaei, B., **Rahmani-Nia**, F., Mehrebiani, J., Sotudeh, M. (2013). Effect of serial and integrated concurrent exercise on selected physical fitness factors of young men handball players. *Medicina dello sport*. 66(1): 44-59.
66. Nuri, R., Kordi, M.R., Moghadasi, M., Rahnama, N., Damirchi, A., **Rahmani-Nia**, F., Emami, H. (2012). Effect of combination exercise training on metabolic syndrome parameters in postmenopausal women with breast cancer. *Journal of cancer Research and therapeutic*. 8(2): PP: 238-242.
67. Ebrahimi, M., **Rahmani-Nia**, F., Damirchi, A., Mirzaei, B., Asgharpour, S. (2013). Effect of short-term exercise on appetite, energy intake and energy regulating hormones. *Iranian Journal of Basic Medical Sciences*. 16(7). PP: 829-834.
68. Moghadasi, M., Mohebbi, H., **Rahmani-Nia**, F., Hassan_Nia, S., Noroozi, H., Nematollahzadeh, M. (2013). Differences in adiponectin gene expression: Adiponectin gene expression is higher in gluteal than in abdominal. *Asian Journal of Medical Sciences*. 5(1). PP: 34-38.
69. Sepehri, S., Elmieh, A., **Rahmani-Nia**, F. (2013). The effect of eight weeks of aerobic training on cardiac function and health indicators. *International Journal of Basic sciences*. 2(3). PP: 289-295.
70. Farzaneh, E., **Rahmani-Nia**, F., Mehrtash, M., Mirmoeini. (2014). The effects of 8-week nigella sativa supplementation and aerobic training on lipid profile and Vo₂max in sedentary overweight females. *International Journal of preventive Medicine*. 5(2).pp: 210-216.
71. **Rahmani-Nia**, F., Farzaneh, E., Damirchi, A., Tadibi, V., Shamsi, A., Mehrtash, M. (2014). Surface electromyography assessments of the vastus medialis and rectus femoris muscles and creatine kinase after eccentric contraction following Glutamine supplementation. *Asian Journal of sports medicine*. 5(1).PP: 54-62.
72. Nasehi, M., **Rahmani-Nia**, F., Mirzaei, B., Torabi-Nami, M., Zarrindast, M.R. (2014). Swimming improves the emotional memory deficit by scopolamine via opioid receptors. *Physiology & Behavior*. 128.pp: 237-246.
73. Alipoor, V., Hojati, Z., **Rahmani-Nia**, F. (2014). The effect of low fat milk and calcium supplement vitamin D after combined training on fat mass, strength and aerobic power of trained women. *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences*. Vol 4(3). PP: 677-682.
74. Mirzaei, B., **Rahmani-Nia**, F., Salehi, Z., Rahmani, R., Saravani, M. F., Ahmadi, R., Hoor, Z. M. (2014). Effect of GSTM1 gene Polymorphism on oxidative DNA damage and Lipid Peroxidation following exhaustive exercise in young wrestlers. *Medicina Dillo Sport*. 67: 437-448.
75. Eslami, L., Isazadefar, K., Karami, M., Eslami, L., **Rahmani-Nia**, F., Nakhostinroohi, B. (2015). The effect of 12-weeks regular physical activity and Vitamin E in the treatment of Non-alcoholic Steatohepatitis. *Govaresh*, 20(1), 2015.pp: 25-37.
76. Arazi, H., **Rahmani-Nia**, F., Hosseini, K., Asadi, A. (2015). Effects of short term creatine supplementation and resistance exercises on resting hormonal and cardiovascular responses. *Science & Sports*. 30. PP: 105-109.

77. **Rahmani-Nia, F.**, Mirzaei, B., Rahimi, R. (2015). Effects of resistance exercise volume on appetite regulation and lipid profile in overweight youngmen. *Science & sports*. 31.PP:
78. Shahini, B., **Rahmani-Nia, F.**, shaabani, R. (2015). The relationship between method of commuting home to school distance with overweight and physical fitness of non-athletic female student. *Mitteilungen seachsischer Entomologen*. Vol: 116. pp: 270-279.
79. Rahimi, R., Mirzaei, B., **Rahmani-Nia, F.**, Salehi, Z. (2015). Effects of creatine monohydrate supplementation on exercise-induced apoptosis in athletics: A randomized, double-blind and placebo-controlled study. *Journal of Research in Medical Science*. 20. pp: 733-738.
80. Monemi-Amiri, A., Hosseini, S.R., **Rahmani-Nia, F.**, Nooreddini, H., Bijani, A. (2015). Relationship between bone mineral density and physical activity level in the elderly. *Annals of Applied Sport Science*. 3(2). pp: 23-32.
81. Alizadeh, A.A., **Rahmani-Nia, F.**, Mohebbi, H., Zakerkish, M. (2015). Effects of eight weeks aerobic exercise on plasma levels of orexin A, Leptin, glucose, insulin and insulin resistance in males with type 2 diabetes. *Iranian Journal of Diabetes and Obesity*.
82. Alizadeh, A.A., **Rahmani-Nia, F.**, Mohebbi, H., Zakerkish, M. (2015). Effects of acute aerobic exercise on plasma levels of orexin A, insulin, glucose, and insulin resistance in men with type 2 diabetes. *Journal of Ahvaz Jundishapur*.
83. Jafari, S., **Rahmani-Nia, F.**, Arazi, H. (2015). The effects of an circuit Strength training program an the muscle Strength Body image and anxiety of anxious underweight male college Students. *Creation sports medicine Journal*. (30) PP: 42-49.
84. Mirzaei, B., **Rahmani-Nia, F.**, Lotfi, N., Nabati, S.M. (2016). Trainability of body composition aerobic power and muscular endurance of codet wrestlers. *Journal of podagogics, psychology, Medical- Biological Problems of physical training and sports*. 5: 53-57.

چاپ مقالات در نشریات علمی - پژوهشی

- ۱- **رحمانی نیا، فرهاد.** دانشجویان ایران و نهضت المپیک - نشریه حرکت- سال اول- شماره اول- تابستان، ۱۳۷۸
- ۲- **رحمانی نیا، فرهاد.** تقویت اجتماعی و رفتار حرکتی - نشریه المپیک - سال سوم - بهار و تابستان ۱۳۷۴
- ۳- **رحمانی نیا، فرهاد.** تاثیر ورزش در بهداشت روانی - نشریه المپیک - سال دوم - شماره سوم و چهارم - ۱۳۷۳
- ۴- **رحمانی نیا، فرهاد.** تاثیر تقویت اجتماعی بر رفتار حرکتی دانش آموزان - نشریه المپیک- سال ششم - شماره ۱۱ - بهار و تابستان - ۱۳۷۷
- ۵- **رحمانی نیا، فرهاد.** تعیین اعتبار معیاری جدول قد- وزن و فرمولهای استاندارد در برآوردن وزن مطلوب بدن - نشریه المپیک - سال پنجم - شماره ۹ - بهار و تابستان ۱۳۷۶
- ۶- **ابراهیم، خسرو و رحمانی نیا، فرهاد** و مسعودی، مهشید. ارتباط بین توازی هوازی، درصد چربی و افسردگی در دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار - نشریه المپیک - سال هفتم - بهار و تابستان ۱۳۷۷
- ۷- **ابراهیم، خسرو و رحمانی نیا، فرهاد** و مفلحی، داریوش. تاثیر مصرف دو رژیم ویتامین C روی توان هوازی و بی هوازی دانشجویان پسر - نشریه حرکت- سال اول - شماره ۲ - پاییز ۱۳۷۸
- ۸- **همتی نژاد، مهرعلی و رحمانی نیا، فرهاد** و علوی، خلیل. بررسی علت غیبت کارگران کارخانجات استان گیلان با بررسی اجرای برنامه های تربیت بدنی - نشریه المپیک - سال هفتم - شماره ۱۴ - پاییز و زمستان ۱۳۷۸
- ۹- **قنبری، سیدعلی و رحمانی نیا، فرهاد** و منصورصادقی، منیژه. مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات منتخب هوازی بر میزان هموگلوبین، هماتوکریت و فریتین زنان ورزشکار و غیر ورزشکار - نشریه المپیک - سال هفتم - شماره ۱۴ - پاییز و زمستان ۱۳۷۸
- ۱۰- **ابراهیم، خسرو و دمیرچی، ارسلان و رحمانی نیا، فرهاد** و سعیدی، سیده تهمینه. مقایسه اعتبار جدول قد و وزن و فرمولهای استاندارد در برآوردن وزن مطلوب بدن زنان ورزشکار و غیر ورزشکار - نشریه حرکت شماره ۳ - زمستان ۷۸
- ۱۱- **دمیرچی، ارسلان و رحمانی نیا، فرهاد** و بی نیاز، سیدعباس. مقایسه تاثیرات حرکات کششی ایستا و پویا بر میزان کوفتگی تاخیری عضلانی و کراتین کیناز - نشریه حرکت - شماره ۴ - بهار ۱۳۷۹
- ۱۲- **رحمانی نیا، فرهاد** و نیک بخت، حجت اله و ابراهیم، خسرو و پروال، حمزه. اثر فعالیت بدنی منتخب و ایوپرووفن بر کوفتگی عضلانی تاخیری پس از انقباضهای شدید برونگرا - نشریه المپیک - شماره ۱۵ - بهار ۱۳۷۹
- ۱۳- **دمیرچی، ارسلان و همتی نژاد، مهرعلی و رحمانی نیا، فرهاد** و عابدنظری، حسین. مقایسه تغییرات فشار خون سرخرگی در انقباضات ایروتونیک و ایزومتریک با شدتهای مختلف - نشریه المپیک - شماره ۱۵ - بهار ۱۳۷۹
- ۱۴- **همتی نژاد، مهرعلی و رحمانی نیا، فرهاد** و صالحی، سیروس و کیلاشکی، رشاد. بررسی عوامل پرخاشگری در میدان های ورزشی از دیدگاه ورزشکاران، تماشاگران و متخصصان تربیت بدنی - نشریه المپیک - سال هشتم - شماره ۱۸ - پاییز و زمستان ۱۳۷۹
- ۱۵- **گایینی، عباسعلی و رحمانی نیا، فرهاد** و حسینی، سیدمرجان. بررسی رابطه بین توان هوازی با ترکیب و ابعاد بدن دانش آموزان دختر غیر ورزشکار - نشریه المپیک - سال هشتم - شماره ۱۸ - پاییز و زمستان ۱۳۷۹
- ۱۶- **رحمانی نیا، فرهاد** و حجتی، زهرا. اثر یک برنامه ورزشی منتخب روی ترکیب بدن و توان هوازی دختران دانشجو - نشریه حرکت - شماره ۵ - تابستان ۱۳۷۹
- ۱۷- **رحمانی نیا، فرهاد** و حجتی، زهرا. تعیین ارتباط بین برآورد درصد چربی بدن با نتایج اندازه گیری ابعاد بدن در زنان ورزشکار و غیر ورزشکار - نشریه حرکت - شماره ۶ - پاییز ۱۳۷۹
- ۱۸- **خبیری، محمد و رحمانی نیا، فرهاد** و پوریا، احمد. بررسی میزان آشنایی صاحب نظران تربیت بدنی با جنبه های تاریخی و اجتماعی بازی های المپیک - نشریه المپیک - شماره ۱۹ - تابستان ۱۳۸۰
- ۱۹- **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن. مقایسه تغییرات حداکثر اکسیژن مصرفی کشتی گیران جوان منتخب گیلان در صبح و عصر- نشریه المپیک - شماره ۱۹ - تابستان ۱۳۸۰

- ۲۰- ابراهیم، خسرو و **رحمانی نیا، فرهاد** و طالبی، الهه. بررسی تاثیر دو شیوه مصرف ویتامین C بر میزان دامنه حرکتی و قدرت برون‌گرای عضلات تاکننده آرنج پس از کوفتگی عضلات تاخیری - نشریه حرکت- شماره ۷- بهار ۱۳۸۰
- ۲۱- ابراهیم، خسرو و **رحمانی نیا، فرهاد** و طاهری، حمیدرضا. مقایسه تاثیر دو نوع فعالیت هوازی یک جلسه ای بر میزان تغییرات HDL, LDL و چربی تحت جلدی دانشجویان پسر غیر ورزشکار نشریه حرکت - شماره ۸ - تابستان ۱۳۸۰
- ۲۲- **رحمانی نیا، فرهاد**. نقش ورزش در پیشگیری از اضطراب و افسردگی - فصلنامه ورزش - شماره ۲- پاییز ۱۳۷۳
- ۲۳- **رحمانی نیا، فرهاد** و همتی نژاد، مهرعلی و علی آبادی، فاطمه. ارتباط بین بهره هوشی با زمان های واکنش و حرکت در دختران دانشجوی ورزشکار و غیر ورزشکار - نشریه المپیک - شماره ۲۲ - زمستان ۱۳۸۱ .
- ۲۴- **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و صم، فرزانه. مقایسه نتیجه بارداری و سلامت نوزاد در بدو تولد در مادران ورزشکار و غیر ورزشکار - نشریه حرکت - شماره ۱۶- تابستان ۱۳۸۲
- ۲۵- **رحمانی نیا، فرهاد** و رضایی نژاد، رحیم و سلطانی، مصطفی. مقایسه اثر حضور تماشاگران مرد و زن بر نتایج پرتاب آزاد بسکتبال و کشش بارفیکس - نشریه حرکت - شماره ۱۷ - پاییز ۱۳۸۲
- ۲۶- **رحمانی نیا، فرهاد** و پورسهراب، میترا و وفا، منیژه. اثر تمرین با وزنه منتخب بر ترکیب بدن و چربی زیر پوست زنان غیر ورزشکار - نشریه المپیک - شماره ۲۵ - زمستان ۱۳۸۲
- ۲۷- **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و اعتماد، ظاهر. اثر برنامه تمرین موضعی عضلات شکم بر تغییرات ترکیب بدن و لیپیدهای سرم پسران دانش آموز - نشریه حرکت - شماره ۱۹ - ۱۳۸۲ .
- ۲۸- دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد** و اسماعیلی، سعید. بررسی مقایسه ای دامنه حرکتی شانه ورزشکاران و ارتباط آن با سابقه بازی و پست- نشریه المپیک- شماره ۲۹ سال ۱۳۸۴.
- ۲۹- همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد** و بست چی، آمنه. تعیین اعتبار و روایی آزمون های مهارتی بسکتبال در دختران دانشجوی- نشریه حرکت. شماره ۲۰- تابستان ۱۳۸۳.
- ۳۰- **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن و دربان، حسین. تعیین شیوع اضافه وزن و چاقی در پسران دانش آموز و رابطه آن با سطح فعالیت بدنی- نشریه حرکت- شماره ۲۲ سال ۱۳۸۴.
- ۳۱- **رحمانی نیا، فرهاد** و دمیرچی، ارسلان و معصومی، شیرزاد. مقایسه اثر دو نوع فعالیت بدنی بر سطوح آهن سرم، فریتین سرم و گیرنده ترانسفرین در زنان ورزشکار- نشریه المپیک - شماره ۳۰ سال ۱۳۸۴.
- ۳۲- **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و فتحی، محمد. تعیین ارتباط سطح فعالیت بدنی با عوامل خطرناک قلبی- کرونری در کارگران میانسال مرد- نشریه حرکت- شماره ۲۳ سال ۱۳۸۴.
- ۳۳- میرزایی، بهمن و سلامی، فاطمه و **رحمانی نیا، فرهاد** و جعفری، افشار و هوشمند، مسعود و شفا، مهدی. رابطه لاکتات و حذف mt DNA لکوسیت های خون انسان پس از شرکت در یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز- نشریه حرکت- شماره ۲۶ سال ۱۳۸۴.
- ۳۴- **رحمانی نیا، فرهاد** و طالبی، الهه و صادق پور، بهرام و عبدل زاده، حمیده. تأثیر درس تربیت بدنی عمومی در دختران دانشجوی غیرورزشکار (در حال چاپ-مجله علم و فناوری دانشگاه محقق اردبیلی).
- ۳۵- **رحمانی نیا، فرهاد**. رابطه بین درصد چربی بدن با تعدادی از عوامل آمادگی جسمانی در دختران دانشجوی -فصلنامه علمی ورزشی- دانشگاه انقلاب- در حال چاپ.
- ۳۶- **رحمانی نیا، فرهاد** و همتی نژاد، مهرعلی و علی آبادی، فاطمه. ارتباط بین بهره هوشی با زمانهای واکنش ساده و تشخیصی در دختران دانشجوی -پژوهش نامه علوم ورزشی- شماره ۴-۱۳۸۵- صفحه ۲۷-۳۵
- ۳۷- **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و تبریزیان، علیرضا. اثر یک دوره آموزش نظامی بر روی عوامل آمادگی جسمانی و ترکیب بدن سربازان نیروی انتظامی شماره ۳- تابستان ۸۵- فصلنامه علمی ورزش- دانشگاه انقلاب .
- ۳۸- **رحمانی نیا، فرهاد** و سادات رضاعی، محمد و دشتی، محمدحسین. رابطه برخی ویژگی های آنروبوپوتریکی و عوامل آمادگی جسمانی با عملکرد نونهالان برتر پسر رشته ژیمناستیک (در حال چاپ نشریه علوم حرکتی و ورزش).
- ۳۹- میرزایی، بهمن و سلامی، فاطمه و **رحمانی نیا، فرهاد** و جعفری، افشار و هوشمند، مسعود و شفا، مهدی. تأثیر تمرینات هوازی بر جهش ژنوم میتوکندریایی (نشریه پژوهش در علوم ورزشی)- شماره ۸- پاییز ۱۳۸۴.

- ۴۰- میرزایی، بهمن و سلامی، فاطمه و **رحمانی نیا، فرهاد** و جعفری، افشار و هوشمند، مسعود و شفا، مهدی. تغییرات DNA میتوکندری لکوسیت‌های خون انسان بعد از یک جلسه فعالیت هوازی و آمانده ساز و ارتباط آن با تغییرات آنزیم CK و LDH- نشریه المپیک- شماره ۳۲- زمستان ۱۳۸۴.
- ۴۱- باقری، ابوطالب و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد**. ارتباط میزان هزینه انرژی آمادگی هوازی و عوامل خطرزای کرونر قلب در دانشجویان پسری- نشریه حرکت- شماره ۲۷- بهار ۱۳۸۵.
- ۴۲- **رحمانی نیا، فرهاد** و رضانی نژاد، رحیم و فضل‌ی، اعظم. تأثیر حضور تماشاگران مرد و زن بر میزان بروز رفتارهای پرخطرگاه ورزشکاران- نشریه حرکت- شماره ۲۹- ۱۳۸۶.
- ۴۳- **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و ملایی، مریم. بررسی تأثیر برنامه پیشنهادی ورزش همگانی بر آمادگی جسمانی دختران دانشجو - نشریه مطالعات علوم ورزشی- شماره ۱- زمستان ۱۳۸۷.
- ۴۴- میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد** و بردار، فرشاد. مقایسه نیمرخ حالت‌های خلقی کشتی گیران تیم ملی جوانان و بزرگسالان در رشته آزاد و فرنگی- نشریه المپیک- شماره ۳۳- بهار ۱۳۸۵.
- ۴۵- میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد** و بردار، فرشاد. مقایسه نیمرخ مهارت‌های روانی کشتی گیران تیم ملی جوانان و بزرگسالان در دوره آزاد و فرنگی- نشریه حرکت- شماره ۳۴- ۱۳۸۶.
- ۴۶- میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد** و مهربانی، جواد. تعیین اعتبار آزمون‌های بروس و کانکائی با روش گازآنالیزر - نشریه حرکت - شماره ۳۴- ۱۳۸۶.
- ۴۷- میرزایی، بهمن و سلامی، فاطمه و **رحمانی نیا، فرهاد** و جعفری، افشار و هوشمند، مسعود و شفا، مهدی. اثر تعاملی تمرین هوازی و مصرف مکمل ویتامین E بر حذف mtDNA لکوسیت‌های خون انسان پس از یک جلسه و آمانده ساز - نشریه علوم حرکتی و ورزشی - شماره ۸- پاییز و زمستان - ۱۳۸۵.
- ۴۸- رضانی نژاد، رحیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و همتی نژاد، مهرعلی و محمودی فر، الهام. بررسی وضعیت آموزش بازی در مراکز خصوصی پیش دبستانی- نشریه حرکت- شماره ۳۱- تابستان ۱۳۸۶.
- ۴۹- فتحی، محمد و **رحمانی نیا، فرهاد** و مرادیوریان، محمدرضا و عسگری، معصومه و رضایی، رضیه. تعیین ارتباط توان هوازی بیشینه با برخی عوامل خطرزای قلبی-کرونری در دانشجویان مرد . نشریه حرکت. شماره ۳۷- پاییز ۱۳۸۷.
- ۵۰- **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن. بررسی وضعیت بدن دختران دانش آموز و رابطه آن با ناهنجاری های اندام تحتانی- نشریه حرکت- شماره ۳۳- زمستان ۱۳۸۶.
- ۵۱- غفوری، احمد و همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد**. ارزیابی فعالیت های فوق برنامه ورزشی دانشگاه گیلان- فصلنامه علمی - پژوهشی ورزش دانشگاه انقلاب- شماره ۷- بهار ۱۳۸۵.
- ۵۲- همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد** و ادیب صابر، فهیمه. بررسی تأثیر تمرین ذهنی بر زمان واکنش انتخابی زنان ورزشکار- فصلنامه علمی- پژوهشی ورزش دانشگاه انقلاب- شماره ۳- تابستان ۱۳۸۵.
- ۵۳- حجتی، زهرا و **رحمانی نیا، فرهاد** و سلطانی، بهرام و رهنما، نادر. اثر یک جلسه تمرین هوازی و مقاومتی بر لپتین سرم و برخی عوامل خطرزای بیماری کرونری قلب در دختران چاق - نشریه المپیک- شماره ۴۲- ۱۳۸۶.
- ۵۴- حجتی، زهرا و **رحمانی نیا، فرهاد** و سلطانی، بهرام و رهنما، نادر. لپتین، بیماری قلبی و فعالیت ورزشی- نشریه علوم حرکتی و ورزش. شماره ۱۱- ۱۳۸۷.
- ۵۵- گاراژیان، یاسر و **رحمانی نیا، فرهاد** و رهنما، نادر. مقایسه آثار مصرف مکمل کراتین و یک رژیم غذایی پرپروتئین بر قدرت عضلانی و ترکیب بدنی- نشریه المپیک - شماره ۴۰- زمستان ۱۳۸۶.
- ۵۶- گاراژیان، یاسر و **رحمانی نیا، فرهاد** و رهنما، نادر. تأثیر مصرف مکمل کراتین مونوهیدرات بر قدرت عضلانی، حجم مایعات و توده بدون چربی پسران ورزشکار- نشریه پژوهش در علوم ورزشی - شماره ۱۶- پاییز ۱۳۸۶- صفحه ۲۵ تا ۴۰.
- ۵۷- رضانی نژاد، رحیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و تقوی، امید. بررسی انگیزه های شرکت کنندگان در ورزش همگانی- نشریه حرکت (مدیریت ورزشی)- شماره ۲- ۱۳۸۸- صفحه ۲۰- ۱۵.
- ۵۸- نخستین روحی، بابک و **رحمانی نیا، فرهاد** و بابایی، پروین و بهلولی، شهاب. تأثیر مصرف حاد ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C بر روی پراکسیداسیون چربی و التهاب ناشی از فعالیت- نشریه پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۱۹- تابستان ۱۳۸۷- صفحه ۱۱۱ تا ۱۲۶.
- ۵۹- ابراهیمی، محسن و **رحمانی نیا، فرهاد** و دمیرچی، ارسلان و میرزایی، بهمن. اثر کافئین بر پاسخ های متابولیکی و قلبی- عروقی به فعالیت زیربیشینه در مردان چاق و لاغر- نشریه المپیک - شماره ۴۴- زمستان ۱۳۸۷.

- ۶۰- نخستین روحی، بابک و **رحمانی نیا، فرهاد** و بابایی، پروین، بهلولی، شهاب. تاثیر مصرف حاد ویتامین C بر پراکسیداسیون چربی و آسیب عضلانی ناشی از فعالیت در مردان جوان - نشریه المپیک - شماره ۴۴- زمستان ۱۳۸۷.
- ۶۱- ابراهیمی، محسن و دمیرچی، ارسلان و **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن. اثر مصرف کافئین بر فشارخون در هنگام فعالیت زیربیشینه و استراحت در افراد با اضافه وزن- پذیرش چاپ در نشریه علمی- پژوهشی عدد درون ریز و متابولیسم. شماره ۶. اسفند ۸۷. صفحات ۶۲۸-۶۳۳.
- ۶۲- سلمانی دستجرد، ابراهیم و همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد**. رابطه آموزش ضمن خدمت با خودکارآمدی معلمان تربیت بدنی - نشریه حرکت- شماره ۳۷- پاییز ۱۳۸۷.
- ۶۳- عزیزی، محمد و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید. تاثیر فعالیت بدنی بر تغییرات غلظت کورتیزول و انرژی مصرفی در مردان چاق و لاغر- حرکت (علوم زیستی ورزشی)- شماره ۱- شماره ۱- صفحه ۷۲-۵۷
- ۶۴- حسینی، سیدحسین و دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد**. مقایسه تاثیر فیزیولوژیکی حمل ۳ مدل مختلف ارگونومیکی از کیف های مدرسه ای در دانش آموزان- نشریه المپیک. شماره ۴۷- پاییز ۱۳۸۸.
- ۶۵- جنتی، زهرا و **رحمانی نیا، فرهاد** و رهنما، نادر و سلطانی، بهرام. اثر برنامه تمرین مقاومتی بر لپتین سرم و برخی از عوامل وابسته به بیماری کرونر قلب در دختران چاق- نشریه پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۲۴- پاییز ۱۳۸۸
- ۶۶- دمیرچی، ارسلان و **رحمانی نیا، فرهاد** و بهاری، سیدمحمی الدین. آثار تمرین ذهنی بر افزایش قدرت و تغییرات الکترومایوگرافی عضلات فلکسور آرنج- نشریه پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۲۰- پاییز ۱۳۸۷
- ۶۷- دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد** و نشاطی، ابوالفضل. بررسی وضعیت بدنی و توان هوازی معتادان- پژوهش نامه علوم ورزشی- شماره ۶- پاییز و زمستان ۱۳۸۶.
- ۶۸- ایراندوست، خدیجه و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق. اثر تمرین هوازی بر غلظت لپتین پلاسمایی زنان و با وزن طبیعی و ارتباط آن با چربی زیرپوستی ناحیه شکم- نشریه علوم حرکت انسان- شماره ۲. پاییز ۱۳۸۷. صفحات ۱۶۱-۱۵۱.
- ۶۹- دادبان، مینو و **رحمانی نیا، فرهاد** و گاراژیان، یاسر و آل نبی، سیده طلیعه- تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل کراتین بر قدرت عضلانی و ترکیب بدنی دانشجویان دختر ورزشکار- نشریه علوم حرکتی و ورزش- پذیرش چاپ.
- ۷۰- **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و عزیزی، محمد- تاثیر ریتم شبانه روزی بر پاسخ کورتیزول و انرژی مصرفی در مردان چاق و لاغر- نشریه المپیک- زمستان ۱۳۸۸- شماره ۴۸- صفحه ۱۳۳-۱۱۳.
- ۷۱- حسینی، سیدحسین و دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد**- بررسی پاسخ های ضربان قلب، VO2 و هزینه انرژی دانش آموزان هنگام حمل کوله پشتی های مدرسه ای- نشریه پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۲۲- ص ۸۰-۶۳
- ۷۲- حسینی، سیدحسین و دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد** و آهنگان، شهرام- تاثیر وزن کوله پشتی بر تغییرات قلبی- عروقی و تنفسی دانش آموزان نوجوان- نشریه حرکت- (علوم زیستی ورزشی)- شماره ۱۳۸۸. صفحه
- ۷۳- ایراندوست، خدیجه و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق- اثر تمرین هوازی بر مولکول های اسید دار و غیراسید دار گرلین در زنان چاق- نشریه پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۲۵. زمستان ۱۳۸۸.
- ۷۴- محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و شادمهری، سعیده- اثر نوع فعالیت ورزشی بر میزان اکسیداسیون چربی، MFO و Fatmax در زنان جوان- نشریه المپیک- شماره ۴۷- پاییز ۱۳۸۸.
- ۷۵- **رحمانی نیا، فرهاد** و دمیرچی، ارسلان و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق و ابراهیمی، محسن- آثار چاقی بر اکسیداسیون چربی و کربوهیدرات در طی فعالیت زیربیشینه- نشریه پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۲۵. زمستان ۱۳۸۸
- ۷۶- **رحمانی نیا، فرهاد** و شمسی، علی و نیارکی اصلی، راحله. رابطه رده های وزنی پسران دانش آموز با ناهنجاری های ستون فقرات- نشریه پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۲۴- پاییز ۱۳۸۸.
- ۷۷- میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد** و ربیعی، ملیحه. مقایسه زمان واکنش انتخابی دختران ورزشکار و غیرورزشکار هنگام اجرای یک فعالیت فزاینده در شدتهای مختلف. نشریه المپیک. شماره ۴۹- شماره ۱۳۸۸.
- ۷۸- رستم خانی، حسین و **رحمانی نیا، فرهاد** و هادی، حمداله. اثر خستگی عضلات پروگزیمال و دیستال اندام تحتانی و خستگی ناشی از فعالیت تا حد واماندگی بر تعادل پویا. نشریه پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۲۲. زمستان ۱۳۸۸.
- ۷۹- **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و صابریان بروجنی، مصطفی قلی. اثر پیاده روی بر کیفیت، کمیت و برخی پارامترهای فیزیولوژیک مرتبط با خواب. نشریه علوم زیستی ورزشی. شماره ۳. ۱۳۸۸. صفحه ۱۱۱-۱۲۶.
- ۸۰- مهریانی، جواد و **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن. رضایتمندی، دانش ورزشی و توان هوازی مردان غیرفعال پس از شرکت در یک برنامه پیشنهادی ورزش همگانی. مجله علم و فناوری. شماره ۲.

- ۸۱-**رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن و تقی پور، محمد. رابطه کم وزنی و اضافه وزنی با آمادگی جسمانی و وضعیت اجتماعی- اقتصاد دانش آموزان- نشریه حرکت (علوم زیستی ورزشی)- شماره ۳. ۱۳۸۸. صفحه ۱۴۴-۱۲۷
- ۸۲-ایراندوست، خدیجه و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق. اثر تمرین هوازی بر غلظت گریلین و لپتین پلاسمایی زنان چاق و با وزن طبیعی- نشریه المپیک- ۱۳۸۹. شماره ۵۰.
- ۸۳-محبی، حمید و مقدسی، مهرزاد و **رحمانی نیا، فرهاد** و حسن نیا، صادق- اثر ۱۲ هفته فعالیت شدید هوازی و یک هفته بی تمرینی بر غلظت آدیپونکتین پلاسمای، مقاومت به انسولین و حجم چربی مرکزی و محیطی در مردان میانسال چاق. نشریه المپیک. شماره ۵۱، پاییز ۱۳۸۹، صفحات ۳۳-۴۵
- ۸۴-محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و شیخ الاسلامی وطنی، داریوش و فرجی، حسن. اثر شدت و حجم فعالیت ورزشی مقاومتی بر فشارخون، ضربان قلب و هزینه اکسیژن میوکارد متعاقب فعالیت. مجله علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد. پذیرش چاپ.
- ۸۵-دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد** و اکبر، مرتضی و مصطفی لو، علی. مقایسه برخی شاخص های ریبیو مسدومین شیمیایی با افراد سالم در وضعیت های مختلف بدنی: تجویز تمرینات. نشریه فیزیولوژی ورزش. شماره ۲- زمستان ۱۳۸۸.
- ۸۶-حبیب زاده، سیده نسیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن. بررسی اثر برنامه منتخب پیاده روی بر چگالی استخوان، ترکیب بدن و پارامترهای خونی دختران چاق و لاغر. مجله پزشکی ارومیه. پذیرش چاپ.
- ۸۷-مقدسی، مهرزاد و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و حسین نیا، صادق. اثر ۱۲ هفته اصلاح فعالیت در زندگی بر hs-CRP سرم و حجم چربی مرکزی و محیطی در مردان میانسال چاق- نشریه پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۲۷-تابستان ۱۳۸۹، صص ۶۰-۴۵
- ۸۸-حبیب زاده، سیده نسیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی حسن. اثر برنامه پیاده روی بر چگالی استخوانی، ترکیب بدن و استروژن دختران چاق- فصلنامه دانش و تندرستی- دوره ۴- شماره ۳- پاییز ۱۳۸۸
- ۸۹-عبادی، بابک و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و آزالی، کریم. مقایسه آثار یک جلسه فعالیت ورزشی هوازی و مقاومتی با شدت های متفاوت بر اشتها در مردان غیرفعال چاق و لاغر. نشریه پژوهش در علوم ورزشی. پذیرش چاپ.
- ۹۰-حبیب زاده، سیده نسیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن و علمیه، علیرضا. اثر شیر بر چگالی استخوان دختران جوان. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، شماره ۵۶، پاییز ۸۹، صص ۵۳-۵۸
- ۹۱-محبی، حمید و مقدسی، مهرزاد و **رحمانی نیا، فرهاد** و حسن نیا، صادق و نوروزی، حمید. اثر دوازده هفته تغییر فعالیت های زندگی بر بیان ژن و غلظت پلاسمایی آدیپونکتین در مردان چاق. مجله عدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره دوازدهم. شماره (۱). اردیبهشت ۱۳۸۹.
- ۹۲-**رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی- بهمن و جعفرزاده، ابوالفضل. بررسی میزان تماشای تلویزیون و انجام بازیهای رایانه ای پسران چاق و کم وزن و رابطه آن با آمادگی جسمانی، سطح فعالیت بدنی و ترکیب بدنی، حرکت (علوم زیستی ورزشی) - پذیرش چاپ.
- ۹۳-سعیدی، تهمینه و منصور صادقی گیلانی، منیژه و **رحمانی نیا، فرهاد**. روایی و پایایی روش های مقاومت بیوالکتریکی و لایه پوستی با روش وزن سنجی زیرآب در برآورد درصد چربی بدن، پژوهش در علوم ورزشی، شماره ۲۹، ۱۳۸۹، صفحه ۴۴-۲۷
- ۹۴-میرزایی، بهمن، و **رحمانی نیا، فرهاد** و قهرمانی مقدم، مهدی و رضایی، ابوالفضل. اثر یک ماه روزه داری بر ترکیب بدن، توان هوازی، توان بی هوازی و قدرت کشتی گیران نخبه. فصلنامه تخصصی ترتیب بدنی و علوم ورزشی. شماره ۵، ۱۳۸۹، صفحه ۶۲-۵۷
- ۹۵-رمضانی نژاد، رحیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و برومند، محمدرضا. بررسی میزان بروز رفتارهای پرخاشگرانه بازیکنان تیم فوتبال پگاه در رقابت های لیگ حرفه ای فوتبال ایران. نشریه حرکت (مدیریت ورزشی). شماره ۱، ۱۳۸۸، صص ۱۱۸-۱۰۱
- ۹۶-حبیب زاده، سیده نسیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن. بررسی اثر ورزش پیاده روی بر میزان چربی بدن و انسولین سرم دختران چاق. مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، شماره ۷۳، ۱۳۸۹، صفحه ۲۵-۱۸.
- ۹۷-کامیاب، زهره و همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد** و زکی زاده، سید بهادر. نیمرخ فیزیولوژیکی و روانشناختی بدمیتون با زنان نخبه ایران. نشریه حرکت. تابستان ۱۳۸۹. شماره ۵. صفحات ۱۱۶-۱۱۰.
- ۹۸-**رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن و شمسی ماجلانی، علی و نعمتی، غلامرضا. اثر ماساژ بر کوفتگی عضلانی تاخیری در مردان جوان غیرورزشکار. نشریه پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۵. پاییز ۱۳۹۱.

۹۹-رحمانی نیا، فرهاد و میرزایی، بهمن و رحیمی، رحمان. اثر فعالیت مقاومتی با حجم های متفاوت بر NPY, PYY و انسولین در مردان چاق. نشریه پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۱. ۱۳۹۰. صفحه ۲۰-۱۳.

۱۰۰- نعمتی، راحله و رحمانی نیا، فرهاد و محبی، حمید. آیا ورزشکاران نخبه بیش از غیرورزشکاران مستعد اختلال تغذیه اند؟ پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۲. ۱۳۹۰.

۱۰۱- آکوچکیان، مهدیه و نوری، رضا و رحمانی نیا، فرهاد و دمیرچی، ارسلان. اثر فعالیت ورزشی ترکیبی بر تراکم استخوانی زنان یائسه مبتلا به سرطان سینه. پذیرش چاپ در نشریه علمی-پژوهشی حرکت.

۱۰۲-رمضانی نژاد، رحیم و رحمانی نیا، فرهاد و میرجمالی، الهام. بررسی عوامل استرس زای داوران ملی و بین المللی ورزش ایران. نشریه پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۳. ۱۳۹۱.

۱۰۳- نوری، رضا و رحمانی نیا، فرهاد و دمیرچی، ارسلان و رهنما، نادر و امامی، حمید و افشارنژاد، طاهر. اثر فعالیت ورزشی ترکیبی بر سطوح هورمون جنسی متصل به گلوبولین در زنان یائسه مبتلا به سرطان پستان. پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۳. بهار ۱۳۹۱. صفحات ۳۳-۲۳.

۱۰۴- حسینی، رستگار و رحمانی نیا، فرهاد و عزیز، محمد. بررسی رابطه بین برآورد ذهنی آمادگی جسمانی با وضعیت واقعی در دختران و پسران غیرورزشکار. پذیرش چاپ در نشریه علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان- دوره ۲۰- شماره ۷۹-۱۳۹۱- صفحات ۸۳-۹۳.

۱۰۵- شمسی، علی و رحمانی نیا، فرهاد و دمیرچی، ارسلان و نورسته، علی اصغر. سینماتیک مفصل زانو در اجرای شوت رو پای فوتبالیست های زانو پرانتری و نقش گشتاور عضلات ران و زانو. پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۱. بهار و تابستان ۱۳۹۱. صفحات ۱۳۴-۱۰۹.

۱۰۶- حسینی، فراس و محبی، حمید و رحمانی نیا، فرهاد و دمیرچی، ارسلان. اثر دو الگوی تمرین مقاومتی هرمی مسطح و دوگانه بر توان هوازی و توان بی هوازی بازیکنان جوان فوتبال لیگ برتر سوریه. نشریه المپیک. شماره ۵۸. تابستان ۱۳۹۱. صفحات ۸۵-۹۰.

۱۰۷- هاشمی صبور، مروراید و محبی، حمید و رحمانی نیا، فرهاد و فدایی، محمدرضا (۱۳۸۸). ارتباط اثر تمرین و بی تمرینی بر برخی ویژگی های آنتروپومتریکی دختران غیرورزشکار. فصلنامه علمی-پژوهشی تربیت بدنی و علوم ورزشی. شماره ۸. صفحه ۱۳-۲۰.

۱۰۸- نعمتی، غلامرضا و رحمانی نیا، فرهاد و میرزایی، بهمن. اثر انقباض برونگرا بر تغییرات هماتولوژیک خون در مردان جوان غیرورزشکار. نشریه پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۵. پاییز ۱۳۹۱. صفحات ۸۲-۷۱.

۱۰۹- ابراهیمی، محسن و رحمانی نیا، فرهاد و دمیرچی، ارسلان و میرزایی، بهمن. اثر شدت فعالیت هوازی بر انرژی دریافتی، اشتها و هورمون های تنظیم کننده انرژی بدن در زنان جوان غیرفعال. مجله ی غدد ورزشی. زمستان ۱۳۹۲. شماره ۲۰. صفحات ۲۸-۱۵.

۱۱۰- ابراهیمی، محسن و رحمانی نیا، فرهاد و دمیرچی، ارسلان و میرزایی، بهمن. اثر شدت فعالیت هوازی بر انرژی دریافتی، اشتها و هورمون های تنظیم کننده انرژی بدن در زنان جوان غیرفعال. مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران. اسفند ۱۳۹۱. شماره ۶. صفحه ۵۷۹. صفحات ۵۷۹-۵۷۲.

۱۱۱- وادی خیل، حسن و رحمانی نیا، فرهاد و میرزایی، بهمن. رابطه قدرت فشردت دست با برخی متغیرهای آنتروپومتریکی و مقایسه آن در مردان ورزشکار و غیرورزشکار. نشریه پژوهش در علوم ورزشی. بهار ۱۳۹۲. شماره ۱۷. صفحات ۱۰۲-۸۵.

۱۱۲- صالحی، اکبر و رحمانی نیا، فرهاد و میرزایی، بهمن. مقایسه اثر دو نوع تمرین مقاومتی ایزوتونیک و ایزومتریک بر قدرت و تغییرات الکترومیوگرافی عضله پای تمرین نکرده در دانشجویان مرد تمرین نکرده. پژوهش در علوم ورزشی. تابستان ۱۳۹۲. شماره ۱۸. صفحات ۱۲۰-۱۰۷.

۱۱۳- ناصحی، مریم و رحمانی نیا، فرهاد و میرزایی، بهمن و ناصحی، محمد. اثر تمرین شنا بر فراموشی ناشی از عصاره فعال گیاهان تیره بادمجانیان اسکوپولامین در ناحیه CA1. پذیرش در پژوهش علوم ورزشی.

۱۱۴- مهرتاش، محمد و اراضی، حمید و رحمانی نیا، فرهاد، آزالی، کریم. تاثیر مکمل یاری حاد ال-کارنیتین بر لاکتات، گلوکز خون، حداکثر اکسیژن مصرفی و توان مردان تمرین نکرده. نشریه علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران. فروردین ۱۳۹۱. دوره ۷۱. شماره (۱). صفحات ۶۴-۵۹.

۱۱۵- حاج قربانی، پرستو و رحمانی نیا، فرهاد و محبی، حمید. ارزیابی تصویر بدنی در دختران دانش آموز ورزشکار و غیرورزشکار شهر رشت. پذیرش چاپ در نشریه پژوهش در علوم ورزشی. بهار ۱۳۹۳. شماره ۲۱.

۱۱۶- میرزایی، بهمن و رحمانی نیا، فرهاد و صالحی، زیور و رحیمی، رحمان. اثر فعالیت هوازی و مصرف مکمل کراتین مونوهیدرات بر استرس اکسیداتیو و ترکیب بدن در ورزشکاران. نشریه پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش). شماره ۱۶. زمستان ۱۳۹۱. صفحات ۱۱۸-۹۷.

۱۱۷- نوری، رضا و محمودیه، بهاره و دمیرچی، ارسلان و رحمانی نیا، فرهاد و رهنما، نادر. تغییرات هورمون های جنسی زنان یائسه مبتلا به سرطان پستان پس از ۱۵ هفته فعالیت ورزشی. نشریه پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش. پاییز ۱۳۹۱. شماره ۱۱. صفحات ۹۲-۸۳.

۱۱۸- نوری، یداله و رحمانی نیا، فرهاد و میرزایی، بهمن و اراضی، حمید. مقایسه اثر برنامه تمرین هوازی و مقاومتی بر متابولیسم و ترکیب بدنی مردان غیرفعال. مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان. شماره ۸۹. اسفند ۱۳۹۲. صفحات ۵۱ تا ۶۳.

- ۱۱۹- **رحمانی نیا، فرهاد** و فرزانه، اسماعیل و دمیرچی، ارسلان و شمسی، علی و فرخشاهی، رضا. اثر مکمل گلوتامین بر کوفتگی عضلانی تاخیری و فعالیت الکتریکی عضله پس از انقباض های برونگرا در مردان تمرین نکرده. نشریه علمی- پژوهشی علوم زیست حرکتی و ورزش. شماره ۷. بهار و تابستان ۱۳۹۱.
- ۱۲۰- محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و هدایتی امامی، محمدحسن و سعیدی ضیابری، تهمینه. اثر ۸ هفته تمرین هوازی با شدت متوسط بر سطوح اپلین پلاسما و مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲. نشریه پژوهشی در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی). زمستان ۱۳۹۲. شماره ۲۰. صفحات ۱۲۸-۱۱۵.
- ۱۲۱- فرخشاهی نیا، رضا و فرزانه، اسماعیل و **رحمانی نیا، فرهاد**. تاثیر مکمل گلوتامین بر شدت درد ادراک شده و تغییرات سطح آنزیم کراتین کیناز متعاقب تمرینات برونگرا در مردان تمرین نکرده. نشریه پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی). شماره ۱۹. پاییز ۱۳۹۲. صفحه ۹۷-۱۱۰.
- ۱۲۲- حبیب زاده، سیده نسیم و **رحمانی نیا، فرهاد**. بررسی اثر دوماه ورزش پیاده روی بر لیپیدهای سرم و شاخص توده بدن دختران چاق. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. سال ۵۴. شماره ۲. تابستان ۱۳۹۰. صفحه ۱۰۴-۱۰۰.
- ۱۲۳- مهربانی، جواد و **رحمانی نیا، فرهاد** و دمیرچی، ارسلان. اثر دو شدت تمرین هوازی بر سطح لیپوکالین-۲، اینتولوکین-۱ بتا و شاخص مقاومت به انسولین در مردان چاق غیرفعال. نشریه پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی). بهار ۱۳۹۳. شماره ۲۱.
- ۱۲۴- میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد**، رشیدلمیر، امیر و قهرمانی مقدم، مهدی. اثر فعالیت مقاومتی بر شاخص های آسیب اکسایشی در کشتی گیران سالمند تمرین کرده رقابتی. نشریه پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش). تابستان ۱۳۹۳. شماره ۲۲. صفحه ۲۹-۴۰.
- ۱۲۵- خوش اندام، رقیه و نورسته، علی اصغر و **رحمانی نیا، فرهاد**. بررسی اثر خستگی بر تعادل ورزشکاران با کف پای صاف. نشریه فیزیک درمانی. شماره ۴. زمستان ۱۳۹۱. صفحه ۲۷-۲۱.
- ۱۲۶- اسلامی، لعی و **رحمانی نیا، فرهاد** و نخستین روحی، بابک. مقایسه تاثیر ۱۲ هفته مصرف ویتامین E و فعالیت بدنی منظم بر سطح آنزیم های کبدی مبتلا به کبد چرب غیرالکلی. پذیرش چاپ در نشریه پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی).
- ۱۲۷- پاشازاده، فرهاد و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید. تأثیر یک دوره تمرین مقاومتی و آموزش تغذیه ای بر قدرت عضلانی و ترکیب بدن دانشجویان پسر غیرورزشکار. پذیرش چاپ در مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. شماره ۱۳. تیرماه ۱۳۹۳. صفحه ۳۰۹-۳۲۲.
- ۱۲۸- میرزایی، خدیجه و **رحمانی نیا، فرهاد** و علمیه، علیرضا. رابطه بین دانش تغذیه، ترکیب بدن و سطح فعالیت بدنی در زنان میانسال چاق و کم وزن. نشریه ورزش و علوم زیست حرکتی. شماره ۱۰. زمستان ۱۳۹۳. صفحه ۳۳-۴۳.
- ۱۲۹- حسینی، محمد و **رحمانی نیا، فرهاد** و سمایی، نادر و حسینی، رستگار. رابطه ی بین دانش تغذیه و سطح فعالیت بدنی با سطح کلسترول تام، HDL-C و LDL-C در مردان مبتلا به انفارکتوس قلبی. نشریه پرستاری قلب و عروق. دوره دوم. شماره ۳. پاییز ۱۳۹۲. صفحه ۳۲-۲۶.
- ۱۳۰- پهلوان زاده، مریم و **رحمانی نیا، فرهاد** و شعبانی، رامین. رابطه بین میزان فعالیت بدنی و میزان کلسیم مصرفی روزانه با شاخص های منتخب تن سنجی و میزان تراکم استخوان در زنان یائسه. نشریه علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی- زنجان. دوره ۲۲. شماره ۹۵. بهمن و اسفند ۱۳۹۳. صفحات ۹۰-۸۰.
- ۱۳۱- محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و ریاسی، احمد و مرندی، محمد و عرب مومنی، الله یار. آثار ۸ هفته تمرین تناوبی به سطح لاکتات و فعالیت آنزیم لاکتات و هیدروژناز خون در موش های صحرایی نر نژاد ویستار. پذیرش چاپ. فصلنامه علمی- پژوهشی حرکت.
- ۱۳۲- عرب مومنی، اله یار و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد**، ریاسی، احمد و مرندی، محمد. تاثیر تمرین تناوبی و نقش سن بر بیان ژن های انتقال دهنده Mct1 و Mct4 و سطح لاکتات در عضلات اسکلتی موش های صحرایی نر نژاد ویستار. پذیرش چاپ در مجله علوم پزشکی قم.
- ۱۳۳- چگینی، جبار و **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن. اثر گرم کردن بر شاخص های کوفتگی عضلانی تاخیری دانشجویان شر غیرورزشکار پس از انقباض برونگرا. نشریه ورزش و علوم زیست حرکتی. شماره ۱. زمستان ۱۳۹۲. صفحه ۱۲-۵.
- ۱۳۴- سعیدی ضیابری، تهمینه و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و هدایتی امام، محمدحسن. تغییرات سطح اپلین پلاسما و شاخص مقاومت به انسولین پس از یک برنامه تمرینات هوازی در زنان سالم دارای اضافه وزن. نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی. جلد سوم. شماره ۱. بهار و تابستان ۱۳۹۲. صفحه ۲۰-۱۱.

۱۲۵- نسترن، مرتضی و میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد**. مقایسه اثر زمان استراحت ۱ و ۳ دقیقه بین نوبت ها و حرکات تمرین با وزنه بر شاخص های آسیب عضلانی و حفظ تکراری متوالی حرکات در مردان جوان تمرین کرده. نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی. جلد سوم. شماره ۱. بهار و تابستان ۱۳۹۲. صفحه ۸۰-۷۱.

۱۲۶- فدایی، محمدرضا و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و مداح، محسن. تأثیر تمرینات هوازی بر شاخص مقاومت به انسولین و ترکیب بدن پسران چاق در دوران بلوغ. پژوهشنامه علمی و پژوهشی فیزیولوژی ورزشی کاربردی. سال دوازدهم. شماره ۲۳. بهار و تابستان. ۱۳۹۵

۱۲۷- فدایی، محمدرضا و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و مداح، محسن. اثر تمرین هوازی بر لپتین و تستوسترون سرم پسران چاق در مراحل مختلف بلوغ. (۱۳۹۳) در نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی. بهار و تابستان ۱۳۹۳. مجله ۴. شماره (۱). صفحات ۱۴-۱.

۱۲۸- عرب مومنی، الله یار و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و ریاسی، احمد و مرندی، محمد. تأثیر تمرینات تناوبی به ظرفیت اکسیداتیو و گلیکولیتیک عضلات اسکلتی موش های صحرایی نر پیر و جوان. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد. دوره ۲۲. شماره ۵. آذر و دی ماه ۱۳۹۳. صفحه ۱۵۶۶-۱۵۵۴.

۱۲۹- میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد** و رشیدلمیر، امیر و فهرمانی مقدم، مهدی. مقایسه اثر یک جلسه فعالیت مقاومتی بر ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، بیلی روبین و اسیداوریک خون بین مردان سالمند ورزشکار و غیرورزشکار. مجله علمی پژوهشی سوخت و ساز و فعالیت ورزشی دانشگاه گیلان. سال سوم. جلد سوم. شماره ۲. پاییز و زمستان ۱۳۹۲.

۱۴۰- زعیمی فرد، الهام و **رحمانی نیا، فرهاد** و شهسواری، اعظم و فدای، محمدرضا. بررسی میزان آمادگی جسمانی، ترکیب بدن و شاخص مقاومت به انسولین در دختران نوجوان ورزشکار و غیرورزشکار در اوایل و اواخر بلوغ. فصلنامه علمی-پژوهشی جهش. شماره ۲۶. تابستان ۱۳۹۴. صفحات ۲۵-۱۵.

۱۴۱- منعمی امیری، علی و حسینی، سیدرضا و **رحمانی نیا، فرهاد** و نورالدینی، حاجی قربان و بیژنی، علی. ارتباط بین تراکم مواد معدنی استخوان و سطح فعالیت بدنی سالمندان. تازه های علوم کاربردی ورزش. دوره سوم. شماره دوم. تابستان ۱۳۹۴. صفحات ۳۲-۳۳.

۱۴۲- شهسواری، اعظم و **رحمانی نیا، فرهاد**، فدایی، محمدرضا. مقایسه سطوح پیشین، ترکیب بدن و توان هوازی دختران ورزشکار و غیرورزشکار در ابتدا و انتهای بلوغ. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. شماره ۵. آذر و دی ۱۳۹۵

۱۴۳- عرب مومنی، الله یار و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و ریاسی، احمد و مرندی، محمد. تأثیر تمرین تناوبی و سن بر سطح لاکتات و فعالیت آنزیم لاکتات دهیدروژناز. مجله علوم پزشکی پارس. شماره ۱۲(۲). زمستان ۱۳۹۳. صفحات ۴۵-۳۷

۱۴۴- ضحاک جملیل، منوچهر و **رحمانی نیا، فرهاد**. بررسی عوارض ناشی از مصرف استروئیدهای آنابولیک-آندروژنیک بر آنزیم های کبدی (ALP-AST-ALT) و هماتولوژیک سرمی در مردان ورزشکار رشته پرورش اندام. (۱۳۹۵) نشریه علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان. شماره ۱۰۴. صفحات ۲۸-۲۹.

۱۴۵- میرزایی کالار، اکبر و مدنی، سیدمهدی و همتی نژاد، مهرعلی و **رحمانی نیا، فرهاد**. عوامل بازدارنده و سوق دهنده گردشگری ورزشی، فصلنامه مدیریت و توسعه ورزشی. سال دوم. شماره ۲. صفحات ۹۵-۵۸. ۱۴۶- فراتی، حجت و حجتی، زهرا و **رحمانی نیا، فرهاد**. تأثیر مصرف حاد کافئین بر قدرت و استقامت عضلانی بازیکنان مرد فوتبال. نشریه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش. دوره ۲. شماره ۴. پاییز و زمستان، ۱۳۹۳.

۱۴۷- **رحمانی نیا، فرهاد** و مهربانی، جواد و زنگنه، مهدیه. (۱۳۹۴) ارتباط بین اختلالات تغذیه ای، آمنوره و رضایت از بدن در زنان میانسال ورزشکار و غیرورزشکار. دو فصلنامه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی. سال چهارم. جلد چهارم. شماره ۲. صفحات ۱۹۶-۱۸۲.

۱۴۸- سعیدی، پیام و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و محمدقاسمی، فهیمه. (۱۳۹۴). تأثیر روش های تعادل منفی انرژی و رژیم غذایی پرچرب بر اندازه آدیپوست و سطح آدیپونکتین در بافت چربی نواحی مختلف حفره شکمی موش های نر چاق. دو فصلنامه سوخت و ساز فعالیت ورزشی. سال چهارم. جلد چهارم. شماره ۲. صفحات ۱۱۰-۹۰.

۱۴۹- پهلوان زاده، مریم و **رحمانی نیا، فرهاد** و شعبانی، آناهیتا (۱۳۹۵). مقایسه تأثیر سه شیوه ی تمرینی پلاتس، مقاومتی و ترکیبی بر کیفیت زندگی، قدرت عضلانی و میزان خستگی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان. شماره ۱۰۷. صفحات ۱۵-۱.

۱۵۰- رحمانی قبادی، ماریا و **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن و هدایتی، مهدی (۱۳۹۵). تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر پروتئین وابسته به آگوتی، هورمون های اشتها و مقاومت به انسولین در زنان غیر فعال دارای اضافه وزن. مجله علوم پزشکی پارس. دوره چهاردهم. شماره ۲. تابستان. صفحه ۱ تا ۸.

۱۵۱- نجفقلی زاده، حسین و **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن. مقایسه برخی عوامل خطرزای قلبی عروقی در مردان سالمند فعال و کم تحرک. پذیرش چاپ. دانشگاه علوم پزشکی قزوین.

۱۵۲- غلامرضایی، شهرام و میرزایی، بهمن و اراضی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** (۱۳۹۴). تاثیر مکمل دهی سیر بر پاسخ شاخص های التهابی و آنزیمی فشار اکسایشی پس از یک جلسه فعالیت هوازی فزاینده. نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی. پاییز و زمستان. دوره ۵ شماره ۲.

۱۵۳- تیموری، اباذر و **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن و تاج بخش، رامین (۱۳۹۶). تغییرات سطح لپتین پلازما در پاسخ به تمرینات هوازی و مصرف ارلیستات در مردان. مجله دانشکده پزشکی اصفهان. شماره ۴۱۹. فروردین ماه ۹۶. صفحات ۱۱۱-۱۱۷

۱۵۴- تیموری، اباذر و **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن و تاج بخش، رامین. مقایسه آثار تمرین هوازی همراه با مصرف داروی ارلیستات بر مقاومت به انسولین و نیمرخ لیپیدی مردان چاق. پذیرش چاپ. نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزش.

ارائه مقاله در همایشهای منطقه ای ، ملی و بین المللی

- ۱- رحمانی نیا، فرهاد. کنترل استرس در ورزشکاران (دانشگاه گیلان - بهمن ۱۳۷۱)
- ۲- رحمانی نیا، فرهاد. کاربرد روانشناسی در ورزش (دانشگاه تبریز - اردیبهشت ۱۳۷۲)
- ۳- رحمانی نیا، فرهاد. چاقی و کنترل وزن (دانشگاه گیلان - آبان ۱۳۷۲)
- ۴- رحمانی نیا، فرهاد. اضطراب در ورزشکاران (دانشگاه گیلان - سومین همایش طرحهای پژوهشی دانشگاه گیلان - اردیبهشت ۱۳۷۳)
- ۵- رحمانی نیا، فرهاد. بررسی درجات اضطراب در تیپ های بدنی مختلف (تهران - دانشکده توانبخشی - سومین کنگره ورزش از دیدگاه پزشکی تهران - ۱۳۷۴/۳/۴)
- ۶- رحمانی نیا، فرهاد. روانشناسی ورزش از آغاز تا امروز - تهران - سمینار روانشناسی ورزش - کمیته ملی المپیک ۱۳۷۵/۳/۱۸)
- ۷- رحمانی نیا، فرهاد. تعیین اعتبار معیاری جدول قد - وزن و فرمولهای استاندارد در برآورد وزن مطلوب بدن- ارومیه - سومین همایش آموزش طب ورزشی در ایران- ۲۱ مهرماه ۱۳۷۶
- ۸- رحمانی نیا، فرهاد. پرخاشگری در ورزشکاران - تهران - نخستین کنگره روانشناسی ورزشی - کمیته ملی المپیک - ۲۰ آبان ۱۳۷۷
- ۹- رحمانی نیا، فرهاد. بررسی شیوع چاقی در مردان دانشجویان و معلول - تهران- اولین سمینار علمی ورزش جانبازان و معلولین - ۱۱ آذر ۱۳۷۴
- ۱۰- رحمانی نیا، فرهاد. تازه های علوم ورزشی - بندر عباس - هفتمین کنگره علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی - ۱۸ اسفند ماه ۱۳۷۷
- ۱۱- رحمانی نیا، فرهاد. تاثیر تقویت اجتماعی بر رفتار حرکتی پسران دانش آموز- دانشگاه گیلان- سومین همایشهای طرح های علمی - پژوهشی دانشگاه - زمستان ۱۳۷۵
- ۱۲- رحمانی نیا، فرهاد. تعیین اعتبار معیاری جدول قد- وزن فرمولهای استاندارد در برآورد وزن مطلوب بدن - کنگره بین المللی اولین دوره بازیهای غرب آسیا - تهران - ۲۶ آبان ۱۳۷۶
- ۱۳- رحمانی نیا، فرهاد و نیکبخت، حجت اله، ابراهیم، خسرو. اثر فعالیت بدنی و ایوپروپون بر کوفتگی عضلانی تاخیری پس از انقباضهای شدید برونگرا- دومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - اسفند ماه ۱۳۷۸
- ۱۴- رحمانی نیا، فرهاد و گایینی، عباسعلی و حسینی، مرجان. بررسی رابطه توان هوازی و ترکیبات و ابعاد منتخب بدن دانش آموزان دختر غیر ورزشکار- دومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - اسفند ماه ۱۳۷۸ - (مشترک با دکتر عباسعلی گایینی)
- ۱۵- رحمانی نیا، فرهاد. رحیمی مقدم، سپیدرضا. مقایسه تستهای برآورد کننده آمادگی هوازی - دومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران اسفند ماه ۱۳۷۸ - (مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۱۶- مقایسه تاثیر دو نوع فعالیت هوازی يك جلسه ای بر میزان تغییرات کلسترول و تري گلیسريد دانشجویان پسر غیر ورزشکار - دومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- تهران - اسفند ماه ۱۳۷۸ - (مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۱۷- تاثیر حرکات کششی ایستا بر میزان کوفتگی عضلانی تاخیری و غلظت آنزیمهای کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز دختران دانشجو پس از انقباضات شدید برونگرا - دومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران- اسفند ماه ۱۳۷۸ - (مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۱۸- مقایسه تغییرات هورمون کورتیزول در تمرینات بییشینه صبح و عصر کشتی گیران - دومین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - اسفند ماه ۱۳۷۸ - (مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۱۹- مقایسه تغییرات فشارخون سرخرگی در انقباضات ایزومتریک و ایزو تونیک با شدتهای مختلف - دومین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - اسفند ماه ۱۳۷۸ (مشترک با آقای دکتر دمیرچی و آقای دکتر همتی نژاد)
- ۲۰- بررسی غیبت کارگران کارخانجات استان گیلان با ملاحظه اجرای برنامه تربیت بدنی - دومین همایش بین المللی و علوم ورزشی - تهران اسفند ماه ۱۳۷۸ (مشترک با آقای دکتر همتی نژاد)
- ۲۱- تعیین ارتباط توان هوازی و درصد چربی بدن کاراته کاران تیم ملی - اولین همایش علمی کاراته - تهران - بهمن ماه ۱۳۷۸
- ۲۲- اهمیت تغذیه مناسب برای ورزشکاران - اولین همایش علمی ورزشی بانوان- رشت - اردیبهشت ماه ۱۳۷۹
- ۲۳ - نگرش جدید در توسعه و اجرای ورزش همگانی - همایش علمی کاربردی تربیت بدنی و ورزش - تبریز ۲۶- و ۲۷ آبان ماه ۱۳۷۹
- ۲۴- ارتباط بین ترکیب بدن و حداکثر اکسیژن مصرفی در ورزشکاران رشته های استقامتی - اولین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی - شیراز - اسفند ماه ۱۳۷۹
- ۲۵- بررسی تاثیر دو نوع مختلف رژیم ویتامین C بر میزان دامنه حرکتی و قدرتی برونگرا ی عضلات تاکننده آرنج پس از کوفتگی عضلانی تاخیری - اولین کنگره بین المللی تربیت بدنی و ورزش دانش آموزان دختر - تهران - بهمن ماه ۱۳۷۹ (مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۲۶- ارتباط درصد چربی زیر پوستی با استقامت عضلات کمربند شانه ای در دختران ۱۶-۱۲ ساله رشت- اولین کنگره علمی بین المللی تربیت بدنی و ورزش دانش آموزان دختر- تهران- بهمن ماه ۱۳۷۹ (مشترک با آقای دکتر رحیم رمضان نژاد)

- ۲۷- پیش بینی درصد چربی بدن دختران ورزشکار و غیر ورزشکار از طریق اندازه گیری ابعاد بدن - اولین کنگره علمی بین المللی تربیت بدنی و ورزش دانش آموزان دختر - تهران- بهمن ماه ۱۳۷۹
- ۲۸- اثر یک برنامه ورزشی منتخب روی ترکیب بدن و توان هوازی دختران دانشجو - اولین کنگره علمی بین المللی تربیت بدنی و ورزش دانش آموزان دختر - تهران - بهمن ماه ۱۳۷۹
- ۲۹- مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات منتخب هوازی بر میزان هموگلوبین ، هماتوکریت و فریتین زنان ورزشکار و غیر ورزشکار - تهران - بهمن ماه ۱۳۷۹ (مشترک با آقای دکتر احمد علی قنبری و خانم منیژه صادقی)
- ۳۰- بررسی میزان آشنایی صاحب نظران تربیت بدنی با جنبه های تاریخی و اجتماعی بازیهای المپیک - چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - رشت-سوم اسفند ۱۳۷۹ - (مشترک با آقای دکترمحمد خبیری و آقای احمد پوریا)
- ۳۱- بررسی اثرات مالی و اقتصادی اجرای برنامه های ورزشی در کارخانجات - چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - رشت - سوم اسفند ماه ۱۳۷۹ (مشترک با آقای دکتر مهرعلی همتی نژاد)
- ۳۲- بررسی عوامل پرخاشگری در میداين ورزشی از دیدگاه ورزشکاران و تماشاگران - چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - رشت سوم اسفند ماه ۱۳۷۹ (مشترک با آقای دکتر مهرعلی همتی نژاد)
- ۳۳- اثر درس آمادگی جسمانی ۸ هفته ای بر گلبولهای سفید- چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - رشت - سوم اسفند ماه ۱۳۷۹ مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۳۴- تاثیر مصرف دو رژیم ویتامین ث بر روی توان هوازی و پی هوازی - چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - رشت - سوم اسفند ۱۳۷۹ (مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۳۵- اثر گرم کردن بر نتایج آزمون دوی ۱۶۰۰ متر روی ۲۸ نفر از دانشجویان مرکز آموزش تربیت بدنی و علوم ورزشی کشور -چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - رشت سوم اسفند ۱۳۷۹ (مشترک با آقای دکتر خسرو ابراهیم)
- ۳۶-مقایسه تغییرات حداکثر اکسیژن مصرفی کشتی گیران جوان منتخب گیلان در صبح و عصر - چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - رشت - اسفند ماه ۱۳۷۹
- ۳۷- بررسی تاثیر دو نوع مختلف رژیم ویتامین C بر کوفتگی عضلانی و آنزیم کراتین کیناز پس از انقباضهای شدید برونرگا (مشترک با آقای دکتر ارسلان دمیرچی و آقای دکتر همتی نژاد)
- ۳۸-پسه تاثیرات حرکات کششی اسیتا و پویا بر میزان کوفتگی عضلانی تاخیری و آنزیم کراتین کیناز (مشترک با آقای دکتر ارسلان دمیرچی و آقای دکتر همتی نژاد)
- ۳۹-تعیین اعتبار معیاری جدول قد - وزن و فرمولهای استاندارد در برآوردن وزن مطلوب بدن - هفتمین همایش علمی پژوهشی دانشگاه گیلان - رشت - ۱۴ اسفند ماه ۱۳۷۹
- ۴۰- رویکردی جدید برای توسعه ورزش همگانی با ملاحظه گذران صحیح اوقات فراغت جوانان - همایش اوقات فراغت و تفریحات سالم جوانان- تهران - ۱۹ اردیبهشت ۱۳۸۰
- ۴۱- مقایسه ارتباط بین توان هوازی، درصد چربی و میزان افسردگی دختران ورزشکار و غیر ورزشکار - دومین کنگره بین المللی علمی بازی های بانوان مسلمان - تهران- آبان ماه ۱۳۸۰
- ۴۲- ورزش و اختلالات عادت ماهانه- دومین کنگره بین المللی علمی بانوان مسلمان - تهران- آبان ۱۳۸۰
- ۴۳- اثر پیاده روی بر ترکیب بدن ، لیپیدها و لیپوپروتئین ها سرم مردان غیر ورزشکار ۵۲-۴۲ سال - سومین کنگره بین المللی علوم ورزشی - تهران - اسفند ماه ۱۳۸۰
- ۴۴- یوکی استخوان در زنان ورزشکار - سومین کنگره بین المللی علوم ورزشی - تهران - اسفند ماه ۱۳۸۰
- ۴۵- ارتباط بین بهره هوشی با زمان واکنش ساده و تشخیصی در دختران دانشجو - سومین کنگره بین المللی علوم ورزشی تهران - اسفند ماه ۱۳۸۰
- ۴۶- فیزیولوژی غرق شدن در دریا و درمان فوری - اولین کنگره سراسری طب دریا - بوشهر - اسفند ماه ۱۳۸۰
- ۴۷- تعیین ارتباط توان هوازی و درصد چربی بدن جوانان تکواندو کار - اولین سمینار علمی و فنی توسعه تکواندو ایران - بهمن ماه ۱۳۸۰
- ۴۸- کنترل وزن و اهمیت آن برای معلولین - اولین همایش سراسری جانباز ، تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران ۱۳۸۱ / ۱۱ / ۶
- ۴۹- مقایسه نتیجه بارداری و سلامت نوزاد در بدو تولد در مادران ورزشکار و غیر ورزشکار - پنجمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - اهواز ۱۳۸۱ / ۱۲ / ۶
- ۵۰- ارتباط بین بهره هوشی با زمانهای واکنش و حرکت در دختران دانشجوی ورزشکار و غیر ورزشکار - پنجمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - اهواز ۱۳۸۱ / ۱۲ / ۶
- ۵۱- ورزش و بیماری قلبی در زنان - پنجمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی - اهواز ۱۳۸۱ / ۱۲ / ۶
- ۵۲- اهمیت تعیین وزن مطلوب بدن برای تکواندوکاران و معرفی روشهای علمی کنترل وزن دومین سمینار علمی و فنی توسعه تکواندوکاران ایران - تهران - ۱۳۸۱ / ۱۱ / ۲۸
- ۵۳- ورزش ، بارداری ، زایمان و شیر دهی - اولین همایش تربیت بدنی دانشگاه آزاد واحد علی آباد کتول- علی آباد کتول ۱۳۸۱ / ۱۲ / ۱۷
- ۵۴- بررسی مخاطرات روش های غیر علمی کاهش وزن و تعیین وزن مطلوب بدن برای جودوکاران - اولین همایش علمی - تخصصی جودو - تهران - ۱۳۸۲ / ۵ / ۸
- ۵۵- کمردرد در زنان- دومین کنگره منطقه ای ایچ پر - تهران - آذر ماه ۱۳۸۲

- ۵۶- اثريك برنامه منتخب تمرين با وزنه برتركيب بدن و چربي زير پوست زنان غير ورزشكار - دومين كنگره منطقه اي ايچ پر - تهران - آذر ماه ۱۳۸۲
- ۵۷- چاقی و کنترل وزن - دومین کنگره منطقه ای ایچ پر - تهران - آذر ماه ۱۳۸۲
- ۵۸- دپايت در زنان فعاليت بدني- دومين كنگره منطقه اي ايچ پر - تهران - آذر ماه ۱۳۸۲
- ۵۹- درصد چربي بدن فعاليت بدني و عوامل خطر زاي قلبي - عروقي در زنان ميانسال - دومين كنگره منطقه اي ايچ پر- آذر ماه ۱۳۸۲
- ۶۰- روشهاي پژوهش در علوم ورزشي - كارگاه آموزشي تربيت بدني - اداره كل تربيت بدني استان گيلان- رشت - آذر ماه ۱۳۸۲
- ۶۱- ارتباط برخي خصوصيات آنروپومتریکی و عوامل آمادگی جسمانی با عملکرد ژیمناست های نونهال پسر برتر کشور - چهارمین همایش علمی تربیت بدنی و تندرستی در مدارس تهران- دي ماه ۱۳۸۲ .
- ۶۲- اثر برنامه تمرين موضعي عضلات شكم بر تغييرات تركيب بدن و لپيدهاي سرم - چهارمين همایش علمی تربیت بدنی و تندرستی در مدارس تهران - دي ماه ۱۳۸۲
- ۶۳- بررسی مقایسه ای دامنه حرکتی ورزشکاران نخبه - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- بهمن ماه ۱۳۸۲ .
- ۶۴- بررسی تاثیر تمرین ذهنی بر واکنش انتخابی زنان ورزشکار - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران- بهمن ماه ۱۳۸۲ (مشترك با آقای دکتر همتي نژاد)
- ۶۵- مقایسه خصوصیات آنروپومتریکی و توان هوازی بانوان هند بالیست منتخب کشور و منخب گیلان - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲ (مشترك با آقای دکتر دمیرچی)
- ۶۶- رابطه بین درصد چربي بدن با تعدادي از عوامل آمادگی جسمانی در دختران دانشجو - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲ .
- ۶۷- اثر پیاده روی بر تغییرات الکتریکی قلب و فاکتورهای خونی مردان میانسال غیر ورزشکار- چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - دي ماه ۱۳۸۲ .
- ۶۸- مقایسه رکورد های آمادگی جسمانی پسران دانشجو با ملاحظه دست برتر - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲ -۶۹- تعیین رابطه بین تیپهای بدن با حداکثر اکسیژن مصرفی در دانشجویان پسر غیر ورزشکار - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲ . (مشترك با آقای دکتر دمیرچی)
- ۷۰- تعیین اعتبار و روایی آزمونهای مهارتی بسکتبال در دختران دانشجو - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲ (مشترك با آقای دکتر همتي نژاد)
- ۷۱- رابطه زمان های واکنش و حرکت با مقام های کسب شده در مسابقات شمشیر بازی - چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲ (مشترك با آقای دکتر همتي نژاد)
- ۷۲- تندرستی و آمادگی در مدارس - سمینار منطقه ای آموزش و پرورش کشور - بندر انزلی- بهمن ماه ۱۳۸۲
- ۷۳- اثر يك دوره آموزش نظامي بر روي عوامل آمادگی جسمانی و تركيب بدني سربازان نيروي انتظامي - نخستين همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر - رشت - مرداد ماه ۱۳۸۳ .
- ۷۴- بررسی وضعیت وزن بدن پسران دانش آموز و رابطه با ناهنجاریهای اندام تحتانی - نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر- رشت - مرداد ماه ۱۳۸۳ ۷۵- بررسی مخاطرات روش های غیر علمی کاهش وزن و تعیین وزن مطلوب بدن برای کشتی گیران - نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر - رشت - مرداد ماه ۱۳۸۳
- ۷۶- بررسی اثر پست ، سن و سابقه بازی روی دامنه حرکتی شانیه ورزشکاران حرفه ای - نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر - رشت - مرداد ماه ۱۳۸۳ .
- ۷۷- تقویت اجتماعی و شکل دهی رفتار حرکتی کودکان - نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر - رشت - مرداد ماه ۱۳۸۳ .
- ۷۸- تعیین شیوع اضافه وزن و چاقی در دانش آموزان پسر ۱۲-۱۷ سال و رابطه آن با سطح فعالیت بدنی نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر - رشت - مرداد ماه ۱۳۸۳ .
- ۷۹- آثار تمرین ذهنی بر یادگیری و اجرای مهارتهای ورزشی - نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر - رشت - مرداد ماه ۱۳۸۳ .
- ۸۰- تعیین و مقایسه اعتبار رویه آزمونهای مهارتی بسکتبال در دانشجویان دختر دانشگاههای گیلان و آزاد رشت - نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاههای حاشیه دریای خزر - رشت- مرداد ماه ۱۳۸۳ .

81- A survey of Relationship between Anxiety and Somatotype . presented in Asian sport science congress , Hiroshima-94-26-sep1994

82- Sport Psychology in Iran . presented in mental training congress in Ottawa 95-26-may 1995

83- Determination of the Validity of Height – weight table and standard formulae in the Estimation of optimal Body weight .presented in 65 the anniversary of kutaisi university . Georgia .1998 .

84 –Comparison of blood cortisol Rate changes in young Wrestlers During Morning and afternoon

Maximal Exercise . presented in Asian sport science congress , Bangkok , Thailand 1998 .
85-Anxiety and somatotype . presented in 10 European congress of sport Psychology. Prague-Czech Republic-July 1999.

86- The effect of positive Reinforcement on motor learning – olomuc – Czech republic – sep 1999.
87 - The study of levels of Awareness of Iranian college students about olympic Movement-Warsaw-Poland-Sep 1999.

88- Olympic movement and Iranian's college students . presented in Greece – july 1998

89- The effect of selected physical activity and Ibuprofen on Delayed onset Muscle Soreness . presented in 22 nd International sport science conference in HongKong , 2000

90- A comparison of predictive tests of aerobic Fitness - presented in HonkKong- \Aug 2000

91-Effect of a selected training on body composition and aerobic power of female's college Katowice,Poland .Oct 2000

92- Relationship optimal body weight from body composition assessment method with Height – weight table and Formula in athletes and non – athletes females Katowice Poland . Oct 2000

93- Obesity prevalence among male Handicapped . presented in 5th scientific congress in Sydney 2000.

94- Effect of Exercise on the menstrual Cycle . presented in International sport medicine conference in Ireland 2001

95- The home advantage in sport competitions : a Psycho – social approach in South Korea 20-24 July 2001.

96- Assessment of the perception of management and leadership skills in the athletic directors. present in FISU congress in China 22-26 Agust-2001.

97-Effect of one session of Vigorous aerobic exercise on the number of WBC in wrestlers.presented in 6th annual cologne - Germany 24-28 July 2001.

98-The effect of 2 regimes of Vitamin C (100 and 200 milligrams) on delayed onset muscle soreness .presented in 6thannual congress of the European college of sport science in cologne- Germany 24-28 July 2001.

99-The effect of a walking programme on body composition and serum lipids and lipoproteins in sedentary men aged 45-52 years . presented in 12th commonwealth International sport conference in England ,2002

100-The relationship between aerobic power , anthropometric measurement and body composition . presented in sixth international scientific congress in Warszawa,2002.

101-The effect of walking program on weight blood pressures and rest Heart rate – presented in international sport conference in England,2002.

102-The social benefits of sport. presented in 2nd World congress of sport sociology. cologne .Germany ,June 2003.

103-Comparison of fat distribution percent body fat and physical fitness to CVD risk factors in women – presented in 5th International conference on sport leisure and ergonomics. Liverpool. Uk . 19-21 , 2003.

104 -The comparison of effects of two types of physical activity in iron status and serum ferritin and soluble transferrin receptor in athletes .presented in 4th congress of strength training .Greece-2004.

105 - The effect of Globalization sport strategies presented in 9 International CESH Congress – Italy – 2004 .

- ۱۰۶- نهضت المپیک و دانشجویان ایران- اولین سمینار آموزش المپیک- ۱۸ بهمن ماه ۱۳۸۳
۱۰۷- ارتباط میزان هزینه ی انرژی، آمادگی هوازی و عوامل خطرناک کرونا قلب در دانشجویان پسر- ششمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی- اصفهان- ۱۲ اسفندماه ۱۳۸۳
۱۰۸- اثر دو نوع فعالیت بدنی بر سطوح آهن، فریتین سرم و گیرنده ترانسفرین در زنان ورزشکار- ششمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی- اصفهان- ۱۲ اسفندماه ۱۳۸۳
۱۰۹- بررسی وضعیت بدنی و توان هوازی معتادان- اصفهان- ۱۲ اسفندماه ۱۳۸۳
۱۱۰- تأثیر ورزش و فعالیت بدنی بر شخصیت زنان- علی آباد کتول - دومین همایش علوم ورزشی - ۱۲ اسفندماه ۱۳۸۳.
۱۱۱- اهمیت تمرینات PNF در آماده سازی ورزشکار-علی آباد کتول - دومین همایش علوم ورزشی - ۱۲ اسفندماه ۱۳۸۳.
۱۱۲- جهانی شدن و نهضت المپیک - پنجمین کنگره بین المللی علوم ورزشی (چهارمین دوره بازی های اسلامی زنان) - ۳ مهر ماه ۱۳۸۳.

- ۱۱۳- بررسی تغییرات الکترومیوگرافی عضلات- علی آباد کنول- همایش ملی بیومکانیک ورزشی- ۳۰ آذر ۱۳۸۴.
- ۱۱۴- تعیین ارتباط سطح فعالیت بدنی با عوامل خطرزای قلبی- کرونری در کارگران میانسال مرد- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴.
- ۱۱۵- تاثیر حضور تماشاگران مرد و زن بر میزان بروز رفتارهای پرخطرهای پرخطرگران ورزشکاران- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴
- ۱۱۶- بررسی میزان بروز رفتارهای پرخطرگران بازیکنان تیم پگاه گیلان در رقابتهای لیگ حرفه ای- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴
- ۱۱۷- تغییرات EMG عضلانی دوقلو و نعلی در حرکت پلانتر فلکشن در وضعیت نشسته و ایستاده- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴
- ۱۱۸- مقایسه نیمرخ حالتی خلفی کشتی گیران تیم ملی جوانان و بزرگسالان در دو رشته آزاد و فرنگی- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴
- ۱۱۹- مقایسه سلامت روانی افراد معلول جسمی- حرکتی ورزشکار و غیرورزشکار- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴
- ۱۲۰- رابطه لاکتات و حذف mtDNA لکوسیت های خون انسان پس از شرکت در یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز- پنجمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴.
- ۱۲۱- بررسی تاثیر برنامه پیشنهادی ورزش همگانی بر عوامل آمادگی دختران دانشجو- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴.
- ۱۲۲- اثر برنامه تمرین موضعی عضلات شکم بر تغییرات ترکیب بدن و لیپیدهای سرم- پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- ۳ اسفند ۱۳۸۴.
- 213- Determination and Comparison of Validity and reliability of basketball skills tests for female student. (with Dr.Hemmati Nezhad and Amneh Bastchi). The 12 IASI world congress. Beijing China. 2005
- ۱۲۴- پیشنهادهای تغذیه ای برای دوره های مختلف زندگی - همایش علوم تغذیه و تکنولوژی مواد غذایی- آزاد شهر- اسفندماه ۱۳۸۴
- ۱۲۵- رضایتمندی، دانش ورزشی و توان هوازی مردان غیرفعال پس از شرکت در یک برنامه پیشنهادی ورزشی، اولین همایش ملی تفریح و شادمانی - اصفهان- ۳ خرداد ۱۳۸۵.
- ۱۲۶- وضعیت وزن بدن دختران دانش آموز و رابطه آن با ناهنجاری های اندام تحتانی - دومین همایش علمی تربیت بدنی و تندرستی - مشهد- ۲۴ اردیبهشت ۱۳۸۵.
- ۱۲۷- ارزیابی سلامت روان سالمندان- اولین همایش سالمندی و سلامت - بابل- آبان ۸۵ (مشترک با مهربانی، نیازی و نظریه).
- ۱۲۸- تاثیر مشاهده الگوی ماهر بر میزان یادگیری مهارتهای باز و بسته- اولین کنگره بین المللی رویکردهای نوین در علوم ورزشی- تهران- بهمن ۱۳۸۵.
- ۱۲۹- ارتباط بین بهره هوشی با زمان های واکنش ساده و تشخیصی در دختران دانشجو- اولین کنگره بین المللی رویکردهای نوین در علوم ورزشی - تهران- بهمن ۱۳۸۵.
- ۱۳۰- فعالیت بدنی و کوفتگی عضلانی - هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵،
- ۱۳۱- تعیین ارتباط توان هوازی بیشینه با برخی عوامل خطرزای قلبی کرونری در دانشجویان پسر - هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترک با محمد فتحی- محمدرضا مرادپوریان- معصومه عسگری- راضیه رضایی).
- ۱۳۲- مقایسه آثار مصرف کراتین و یک رژیم پرپروتئین بر قدرت عضلانی و ترکیب بدنی - هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترک با یاسرگاراژیان - دکتر رهنما).
- ۱۳۳- تعیین اعتبار آزمون های بروس و کانکای با روش گاز آنالیزر در برآورد VO2max هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵ - (مشترک با دکتر بهمن میرزایی- جواد مهربانی).
- ۱۳۴- مقایسه حالت خلفی دختران هندبالبست موفق و ناموفق- هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترک با مریم ملایی- دکتر میرزایی - جواد مهربانی).

- ۱۲۵- اثر يك جلسه تمرين هوازي و مقاومتي روي لپتين پلاسما و برخي عوامل خطرزا ي بيماري كرونر قلب- هفتمين همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترك با زهرا حجتی- دكتر سلطانی).
- ۱۳۶- بررسی میزان دانش و نگرش تغذیه ای دانشجویان ورزشکار شرکت کننده در هشتمین المپیاد ورزشی کرمان - هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترك با محمد عزیزي- مریم ملایي- نرگس خسرویی- مینا ملایي).
- ۱۳۷- تغییرات کراتین کیناز، اسیداوریک و تعداد گلبول های سفید خون پس از ۳۰ دقیقه فعالیت هوازی شدید- هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵ - (مشترك با بابک نخستین- دكتر بابایی- فریبا شاهنده).
- ۱۳۸- بررسی مقایسه ای اسکولیوز در دختران و پسران دانش آموز- هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترك با حسین بابایی- دكتر دانشمندی).
- ۱۳۹- بررسی وضعیت اجتماعی- اقتصادی و انگیزه های شرکت کنندگان در ورزش همگانی - هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترك با سیدامید تقوی- دكتر رحیم رضانی نژاد).
- ۱۴۰- مقایسه سبک زندگی دانش آموزان ورزشکار و غیرورزشکار مقطع دبیرستان - هفتمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی - تبریز - اسفند ۱۳۸۵- (مشترك با سلمان صدیق- دكتر پورسلطان).
- ۱۴۱- پاسجرهای خوب و بد در فعالیت های روزمره - پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور- تهران- خرداد ۱۳۸۶- (مشترك با باقری).
- ۱۴۲- کوله پشتی و پیامدهای حمل آن در کودکان و نوجوانان- پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور- تهران- خرداد ۱۳۸۶- (مشترك با حسین حسینی).
- ۱۴۳- تمرینات قدرتی برای کودکان و نوجوانان - پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور- تهران- خرداد ۱۳۸۶- (مشترك با یاسر صابری).
- ۱۴۴- لپتین، بیماری قلبی و فعالیت بدنی - پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور- تهران - خرداد ۱۳۸۶- (مشترك با زهرا حجتی و بهرام سلطانی).
- ۱۴۵- ایدز و ورزش- پنجمین کنگره ورزشی کشور - تهران- خرداد ۱۳۸۶- (مشترك با محمد عزیزي).
- ۱۴۶- روشهای پیشگیری و درمان غیردارویی کوفتگی عضلانی- پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور- تهران خرداد ۱۳۸۶- (مشترك با لایلا زبیری و راحله نیارکی اصلی).
- 147-Effect of aerobic training on MTDNA mutation and aging in human blood Leukocytes- 15th International congress on physical education & Sport- 18 may 2007-komotini- Greece- (مشترك با دكتر - میرزایی).
- 148-Physiological profile of elite Iranian Junior Free-style wrestlers- 15th International congress on Physical education & Sport- 18 May 2007-Komotini- Greece- (مشترك با دكتر میرزایی)
- 149-Relationship between obesity and flatfoot-14 congress of sports physiotherapy- 18 October 2007- Istanbul- Turkey- (مشترك با دكتر دانشمندی)
- 150-Effect of acute Vitamin C Supplementation on Lipid Peroxidation, muscle damage and inflammation after 30-min exercise at 75% Vo2max. 10 October 2007-prague- Czech Republic (مشترك با آقای - نخستین- دكتر بابایی و دكتر بهلولی).
- ۱۵۱- روایی و پایایی روشهای بیوالکتریکال امپدانس و اسکین فولد در برآورد درصد چربی بدن زنان با روش وزن سنجی زیرآب- هشتمین همایش علمی- پژوهشی دانشگاه گیلان- رشت- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترك با خانمها صادقی و سعیدی).
- ۱۵۲- شیوع ژنووالگوم در بین دختران چاق و لاغر- هشتمین همایش علمی- پژوهشی دانشگاه گیلان- رشت- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترك با دكتر دانشمندی و خانم ایراندوست).
- ۱۵۳- تغییرات DNA میتوکندری بعد از يك وهله فعالیت هوازی وامانده ساز و ارتباط آن با تغییرات آنزیمهای CK و LDH. هشتمین همایش علمی- پژوهشی دانشگاه گیلان- رشت - اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترك با دكتر میرزایی).
- ۱۵۴- اثر تمرین و بی تمرینی بر پارامترهای آنروپومتریکی دختران جوان غیرورزشکار- هشتمین همایش علمی- پژوهشی دانشگاه گیلان- رشت- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترك با دكتر محبی و خانم هاشمی).

۱۵۵- تاثیر حمل کوله پشتی های با اوزان مختلف بر ضربان قلب، VO2 و انرژی مصرفی در دانش آموزان- ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با دکتر دانشمندی و آقای حسینی).

۱۵۶- اثر کافتین بر پاسخ های متابولیکی به فعالیت زیربیشینه در مردان چاق و لاغر- ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با دکتر دمیرچی- دکتر میرزایی و آقایان ابراهیمی و عزیز).

۱۵۷- نیمرخ فیزیولوژیکی کشتی گیران جوان فرنگی کار نخبه ایران- ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با دکتر میرزایی).

۱۵۸- تاثیر فعالیت بدنی بر تغییرات غلظت کورتیزول و انرژی مصرفی در مردان چاق و لاغر - ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با آقایان دکتر محبی- دکتر آذربایجانی- عزیز و ابراهیمی).

۱۵۹- چگونگی نحوه گذراندن اوقات فراغت کاراته کاران تیم ملی ایران در مقایسه با کشورهای شرکت کننده در مسابقات جهانی ۲۰۰۷- ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با آقای یونس و خانم سیلا خوری).

۱۶۰- آثار تمرین ذهنی برافزایش قدرت و تغییرات الکترومایوگرافی عضلات فلکسور آرنج- ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با آقای دکتر دمیرچی و آقای بهاری).

۱۶۱- اثربرنامه تمرین مقاومتی بر لپتین سرم و برخی از عوامل خطرزای بیماری کرونر قلب در دختران چاق- ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با خانم حجتی و آقایان دکتر رهنما و دکتر سلطانی).

۱۶۲- تاثیر مصرف حاد ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C بر روی پراکسیداسیون چربی و التهاب ناشی از فعالیت- ششمین همایش بین المللی علوم ورزشی- کیش- اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با آقای نخستین و خانم دکتر بابایی و آقای دکتر بهلولی).

۱۶۳- چاقی و آتروز اسکروز- همایش ورزش و سلامتی - دامغان - اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با آقایان دکتر رهنما و دکتر سلطانی و خانم حجتی).

۱۶۴- آثار ورزش و مصرف کلسیم بر چگالی استخوان- همایش ورزش و سلامتی - دامغان - اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با خانم ربیعی).

۱۶۵- فعالیت بدنی و پیشگیری از دیابت نوع ۲- همایش ورزش و سلامتی - دامغان - اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با خانم ایراندوست).

۱۶۶- چاقی کودکان و فعالیت بدنی- همایش ورزش و سلامتی - دامغان - اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با خانم مهدی زاده).

۱۶۷- ورزش و دوران بارداری- همایش ورزش و سلامتی - دامغان - اسفندماه ۱۳۸۶- (مشترک با آقای جوربانی و آقای خسروی).

168-The interaction of aerobic training and vitamin E supplementation on MtDNA mutation in human leukocytes after exhaustion. Presented in international congress on physical education sport sciences. Greece. 2008 (مشترک با دکتر میرزایی- دکتر سلامی و دکتر جعفری)

۱۶۹- حسینی، سیدحسین و دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد**. مطالعه برخی پارامترهای قلبی- عروقی و تنفسی در دانش آموزان هنگام حمل کوله پشتی با اوزان مختلف- نخستین کنفرانس بین المللی ارگونومی ایران- تهران ۱۳۸۷.

۱۷۰- حسینی، سیدحسین و دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد**. بررسی مقایسه ای آثار فیزیولوژیکی ۳ مدل مختلف ارگونومیکی از کیف های حملی در دانش آموزان- نخستین کنفرانس بین المللی ارگونومی ایران- تهران ۱۳۸۷.

۱۷۱- **رحمانی نیا، فرهاد** و ایراندوست، خدیجه و محبی، حمید و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق- مقایسه اثر تمرین هوازی بر غلظت گرلین پلاسمایی زنان چاق و با وزن طبیعی- نهمین همایش علمی- پژوهشی دانشگاه گیلان- اسفند ۱۳۸۷.

۱۷۲- میرزایی، بهمن و **رحمانی نیا، فرهاد** و قهرمانی مقدم، مهدی و رضایی، ابوالفضل. بررسی ارتباط بین ترکیب بدن، توان هوازی، توان بی هوازی و قدرت کشتی گیران نخبه- نهمین همایش علمی- پژوهشی دانشگاه گیلان- اسفند ۱۳۸۷.

- ۱۷۲-ایراندوست، خدیجه و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق- اثر تمرین هوازی بر غلظت لپتین پلاسمایی زنان با وزن مطلوب و ارتباط آن با چربی زیرپوستی شکم- اولین همایش علمی فیزیولوژی ورزش- کرمانشاه- اسفند، ۱۳۸۷
- ۱۷۴-مقدوسی، مهرزاد و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد**- ارتباط میان شیوه زندگی، غلظت آدیپونکتین پلازما و سندرم متابولیک- اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی- کرمانشاه - اسفند، ۱۳۸۷
- ۱۷۵-ایراندوست، خدیجه و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق- اثر تمرین هوازی بر میزان گرلین آسپیل دار و غیرآسپیل دار پلاسمایی در زنان چاق- اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی- کرمانشاه - اسفند، ۱۳۸۷
- ۱۷۶-مصطفی لو، علی و دانشمندی، حسن و **رحمانی نیا، فرهاد** و اکبر، مرتضی. اثر وضعیت های مختلف بدنی بر پارامترهای تنفسی در جانبازان شیمیایی- اولین همایش ملی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی- اسفند، ۱۳۸۷
- ۱۷۷-دادبان شهامت، مینو و **رحمانی نیا، فرهاد** و حسینی، میثاق- تاثیر مصرف کوتاه مدت مکمل کراتین منوهیدرات بر قدرت و توان ایزوکینتیکی عضله چهارسران دختران ورزشکار- نخستین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه آزاد اسلامی- آزاد شهر- اسفند، ۱۳۸۷
- ۱۷۸-حجتی، زهرا و **رحمانی نیا، فرهاد** و رهنما، نادر و سلطانی، بهرام- همبستگی تغییرات لپتین سرم در اثر برنامه تمرین هوازی، مقاومتی و رژیم غذایی با تغییرات برخی از عوامل وابسته به بیماری کرونر قلب- نخستین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه آزاد اسلامی- آزادشهر- اسفند، ۱۳۸۷.
- ۱۷۹-**رحمانی نیا، فرهاد** و نعمتی، راحله و جوربنیان، ابودر- مقایسه برآورد ذهنی دختران دانشجو از وزن بدنشان با وضعیت واقعی- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز-رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۰-**رحمانی نیا، فرهاد** و ساکی، فرزانه و نیارکی، راحله- رابطه رده های وزنی یا ناهنجاری های ستون فقرات در دختران دانش آموز- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۱-یگانگی، شیرین و **رحمانی نیا، فرهاد** و اراضی، حمید و یگانگی، مینا- مقایسه نیمرخ حالات خلفی ورزشکاران تیمی- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۲-**رحمانی نیا، فرهاد** و حبیب زاده، نسیم- ورزش و پوکی استخوان- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۳-**رحمانی نیا، فرهاد** و ابراهیمی، محسن- ورزش و بیماری عفونی- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۴-**رحمانی نیا، فرهاد** و ابراهیمی، محسن- ورزش و بیماری عفونی- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۵-سعیدی، تهمینه و **رحمانی نیا، فرهاد**- سالخوردگان، آمادگی جسمانی و تندرستی- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۶-امامی میبیدی، محمدرضا و **رحمانی نیا، فرهاد**- صرع و ورزش- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۷-نوری، یداله و **رحمانی نیا، فرهاد**- ورزش و سرطان کولورکتال- همایش ورزش، ضرورت جامعه امروز- رشت- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۸-گاراژیان، یاسر و امید، پدram و **رحمانی نیا، فرهاد**-اثرات بهداشتی و بالینی مکمل کراتین منوهیدرات در ورزشکاران- اولین همایش منطقه ای سوء داروها در ورزش- تاکستان- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۸۹-چوپانی، عبدالرسول و **رحمانی نیا، فرهاد**- آنابولیک های استروئیدی ورزش- اولین همایش منطقه ای سوء مصرف داروها در ورزش- تاکستان- خرداد، ۱۳۸۸
- ۱۹۰-حبیب زاده، سیده نسیم و رحمانی نیا، فرهاد و دانشمندی، حسن- اثر پیاده روی بر چگالی استخوانی دختران چاق- دومین همایش منطقه ای ورزش برای همه- زنجان- مرداد، ۱۳۸۸
- ۱۹۱-**رحمانی نیا، فرهاد**- فعالیت بدنی و بیماری سرخرگ کرونری- دومین همایش منطقه ای ورزش برای همه - زنجان- مرداد، ۱۳۸۸

- ۱۹۲- فرید خمایی، مازیار و رضانی نژاد، رحیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و گاراژیان، یاسر- بررسی ارتباط آمادگی روانی و آمادگی جسمانی قهرمانان رشته های رزمی. دومین همایش منطقه ای ورزش برای همه- زنجان- مرداد، ۱۳۸۸
- ۱۹۳- **رحمانی نیا، فرهاد**- آثار فیزیولوژیک پیاده روی بر لیبدها و لیپوپروتئینها- اولین همایش منطقه ای چاقی- لاهیجان- آذر ۱۳۸۸.
- ۱۹۴- حسینی، رستگار و مرادیانی، هیوا و **رحمانی نیا، فرهاد**- بررسی شیوع چاقی در کودکان و نوجوانان- اولین همایش منطقه ای چاقی- لاهیجان - آذر، ۱۳۸۸
- ۱۹۵- حبیب زاده، سیده نسیم و **رحمانی نیا، فرهاد** و دانشمندی، حسن- بررسی اثر ورزش پیاده روی بر ترکیب بدن و انسولین دختران چاق - اولین همایش منطقه ای چاقی - لاهیجان- آذر، ۱۳۸۸
- ۱۹۶- ایران دوست، خدیجه و **رحمانی نیا، فرهاد** و محبی، حمید و میرزایی، بهمن و حسن نیا، صادق- فعالیت بدنی، چاقی و لپتیدهای معده ای، گرلین و ابستاتین- اولین همایش منطقه ای چاقی- لاهیجان- آذر - ۱۳۸۸
- ۱۹۷- **رحمانی نیا، فرهاد** و وحجتی، زهرا- تعادل و تنظیم وزن بدن- اولین همایش منطقه ای چاقی - لاهیجان- آذر ۱۳۸۸.
- ۱۹۸- شادمهری، سعیده و **رحمانی نیا، فرهاد**- اثر ورزش بر اکسیداسیون چربی- اولین همایش منطقه ای چاقی- لاهیجان- آذر، ۱۳۸۸
- ۱۹۹- رحمانی نیا، فرهاد- ارتباط اضافه وزن و چاقی با رشد و تکامل دوران کودکی و نوجوانی- اولین همایش منطقه ای چاقی- لاهیجان- آذر، ۱۳۸۸
- ۲۰۰- فرجی، حسن و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و شیخ الاسلامی، داریوش - واکنش های فشارخون، ضربان قلب و هزینه اکسیژن میوکارد طی دوره ریکاوری فعالیت ورزشی استقامتی و مقاومتی- همایش بین المللی طب ورزش اروپا- ترکیه - ۱۳۸۸.
- 201- Hematti-Nejad, M.A., Rahmani-Nia, F., Kamiab, Z. Physiological and psychological profiles of elite Iranian badminton players. Aging and physical activity conference. Poland. 2009.
202. Hematti-Nejad. M. A., Daneshmandi, H., Rahmani-Nia, F. Physical Fitness norm and tests compile for Guilan University students. Aging and physical activity conference. Poland. 2009.
- ۲۰۲- تبری، الما، **رحمانی نیا، فرهاد** و عزیزی، محمدحسین- بررسی روش های کنترل وزن و میزان رضایت از وزن بدن در زنان میانسال- نخستین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه آزاد سنندج- ۱۳۸۸
- ۲۰۴- فرجی، حسن و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و شیخ الاسلامی، داریوش- اثر نوع شدت و مدت فعالیت ورزشی بر واکنش های قلبی عروقی متعاقب فعالیت- هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- تهران- ۱۳۸۸
- ۲۰۵- مقدسی، مهرزاد، محبی، حمید، **رحمانی نیا، فرهاد**، حسن نیا، صادق، نوروزی، حمید- اثر شدت فعالیت بر بیان ژن و غلظت آدیپونکتین پلازما و حجم بافت چربی احشایی و محیطی در مردان میانسال چاق- هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- تهران- ۸۸.
- ۲۰۶- ایران دوست، خدیجه، **رحمانی نیا، فرهاد**، محبی، حمید، میرزایی، بهمن- اثر تمرین هوازی بر غلظت ابستامین پلاسمایی در زنان چاق- هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- تهران- ۸۸،
- ۲۰۷- حسینی، کاکو، **رحمانی نیا، فرهاد**، پیری کرد، خالد- اثر مکمل گلوتامین بر عملکرد سیستم ایمنی در فعالیت های ورزشی- نخستین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه آزاد سنندج- ۱۳۸۸،
- ۲۰۸- فرجی، حسن و محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد** و شیخ الاسلامی، داریوش- اثر شدت و مدت فعالیت ورزشی استقامتی بر فشارخون، ضربان قلب و هزینه اکسیژن میوکارد- نخستین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه آزاد سنندج- ۱۳۸۸
- ۲۰۹- **رحمانی نیا، فرهاد**. اهمیت برنامه های کنترل وزن در قرن بیست و یکم. نخستین همایش علمی آمادگی جسمانی و ایروبیک با تاکید بر زندگی شهری و سلامت. تهران- خردادماه، ۱۳۸۹

۲۱۰-رحمانی نیا، فرهاد. ورزش شهروندی و سلامتی. دومین همایش ملی توسعه ورزش شهروندی. تهران. خردادماه، ۱۳۸۹

۲۱۱-رحمانی نیا، فرهاد. علائم . و شیوع اختلالات تغذیه ای در ورزشکاران. دهمین همایش علمی دانشگاه گیلان. اردیبهشت ماه، ۱۳۸۹

۲۱۲-صابریان، مصطفی قلی و رحمانی نیا، فرهاد و محبی، حمید. اثر پیاده روی بر کیفیت، کمیت و برخی پارامترهای فیزیولوژیک مرتبط با خواب در مردان سالمند. اولین همایش ملی مدیریت تربیت بدنی. قائم شهر. دی ماه، ۱۳۸۹

۲۱۳-رحمانی نیا، فرهاد و اراضی، حمید و پیری کرد، خالد و حسینی، کاکو. اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر تصویر بدنی و میزان اضطراب پسران دانشجو. اولین همایش ملی مدیریت تربیت بدنی. قائم شهر. دی ماه، ۱۳۸۹

۲۱۴-حسینی، رستگار و رحمانی نیا، فرهاد و عزیزی، محمد و برجیس، مریم. مقایسه سلامت روانی در دانشجویان دختر و پسر ورزشکار و غیرورزشکار. اولین همایش ملی مدیریت تربیت بدنی. قائم شهر. دی ماه، ۱۳۸۹

۲۱۵-تقی پور، امیر و رحمانی نیا، فرهاد و دانشمندی، حسن. رابطه کم وزن و اضافه وزن با آمادگی جسمانی وضعیت اجتماعی - اقتصادی دانش آموزان. اولین همایش ملی مدیریت تربیت بدنی. قائم شهر. دی ماه، ۱۳۸۹

۲۱۶-محبی، حمید و رحمانی نیا، فرهاد و هاشمی صبور، مروارید و فدایی، محمدرضا. اثر تمرین و بی تمرینی بر برخی ویژگی های آنروپومتریکی دختران غیرورزشکار. اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک. تهران. بهمن ماه، ۱۳۸۹

۲۱۷-صفیان، حامد و محبی، حمید و رحمانی نیا، فرهاد. اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی با شدت های مختلف با حجم مشابه بر توده بدون چربی، درصد چربی و توزیع چربی. اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک. تهران. بهمن ماه، ۱۳۸۹.

۲۱۸-مهربانی، جواد و رحمانی نیا، فرهاد. آمادگی جسمانی و دانش فیزیولوژی ورزشی در مردان غیرفعال پس از یک برنامه آمادگی. اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک. تهران. بهمن ماه، ۱۳۸۹.

219- Irandoust. K, Rahmani-Nia F, Mohebbi. H, and Mirzaei. B, Effect of aerobic training on acylated and des-acylated ghrelin in obese women, Obesity reviews, 2011.

220- Rahmani-Nia. F, Daneshmandi. H, and Irandoust. K, Prevalence of genu valgum in obese and underweight girls, Obesity reviews, 2011.

۲۲۱-رحمانی نیا، فرهاد. اجزای استعدادیابی در ورزش های مختلف. اولین همایش ملی استعدادیابی ورزشی. تهران. مهرماه ۱۳۹۰.

۲۲۲-رحمانی نیا، فرهاد و شمسی، علی. رابطه کم وزنی و چاقی با کیفیت و لوردوز در پسران دانش آموز- یازدهمین همایش علمی-پژوهشی دانشگاه گیلان- رشت- اردیبهشت، ۱۳۹۰

۲۲۳-رحمانی نیا، فرهاد. آثار تمرین قدرتی بر سارکوپنی در سالمندان. دوازدهمین همایش علمی-پژوهشی دانشگاه گیلان- خرداد ۱۳۹۱.

۲۲۴-رحمانی نیا، فرهاد. ملاحظات اخلاقی در پژوهش های علوم ورزشی. اولین کنگره بین المللی ورزش دانشگاه های آسیا. تهران. خرداد، ۱۳۹۱

۲۲۵-سیاح، علی و رحمانی نیا، فرهاد و جمشیدی، عارفه و حیدری، اکبر. مروری اجمالی بر ورزش و تغریحات سالم دانشگاهی. اولین کنگره ورزش دانشگاه های آسیا.

۲۲۶-پوررحیمی، سمانه و رحمانی نیا، فرهاد و سیاه کوهیان، معرفت. بررسی تاثیر تمرین هوازی بر تصویر بدنی دختران دانشجو غیرورزشکار. اولین کنگره بین المللی ورزش دانشگاه های آسیا. تهران. خرداد، ۱۳۹۱

۲۲۷-عرب مومنی، الله یار و رحمانی نیا، فرهاد و مومنی، مقایسه آمادگی جسمانی و ترکیب بدن دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر. همایش ملی کاربردی تربیت بدنی و علوم ورزشی. تفت. اردیبهشت، ۱۳۹۱

۲۲۸-شوروزی، مهدی و رحمانی نیا، فرهاد و همتی نژاد، مهرعلی، اصغری، احسان. بررسی ارتباط شرکت در فعالیت های ورزشی و میزان گرایش به مصرف سیگار و سوء مصرف مواد اعتیادآور. همایش ملی تربیت بدنی و کاربردی و علوم ورزشی. تفت. اردیبهشت، ۱۳۹۱

۲۲۹. نعمتی، غلامرضا و **رحمانی نیا، فرهاد** و میرزایی، بهمن. اثر انقباض رونگرا بر تغییرات هماتولوژیک خون در مردان جوان غیرورزشکار. همایش ملی تربیت بدنی و کاربردی و علوم ورزشی. تفت. اردیبهشت ۱۳۹۱.

230-Arazi, H., Rahmani-Nia, F., Mehrtash, M., Azali, K. The effect of acute L-carnitine supplementation the blood lactate International shomal sport sciences conference. Amol. 5 & 6 Dec. 2012.

231. Nori, T., Rahmani-Nia, F., Mirzaei, B., Arazi, H., The effect of endurance training on resting metabolic rate and body composition in sedentary males. International shomal sport science conference. Amol. 5 & 6. Dec. 2012.

232. Rahmani-Nia, F., Rahnama, N., Gahrajian. Y. The comparative effects of oral creatine supplementation and high protein diet muscular strength and body composition 12th International sport sciences conference Turkey. 2012.

۲۳۳- حسینی، محمد و **رحمانی نیا، فرهاد**. رابطه بین دانش تغذیه و سطح فعالیت بدنی با نیمرخ چربی در مردان مبتلا به انفارکتوس قلبی. دومین کنگره بین المللی پیشگیری از بیماریهای عروق کرونر قلب. شیراز. مهرماه ۱۳۹۲

۲۳۴- حسینی، محمد و **رحمانی نیا، فرهاد** و سمایی، نادر. رابطه بین دانش تغذیه و سطح فعالیت بدنی با فشارخون در مردان مبتلا به انفارکتوس قلبی. چهارمین همایش سراسری راهکارهای ارتقای سلامت و چالش با محوریت فشارخون بالا. ساری. مهرماه ۱۳۹۲

۲۳۵- آقایی، فاطمه و **رحمانی نیا، فرهاد** و حجتی، زهرا. رابطه برخی ویژگیهای فیزیولوژیک و آنتروپومتریک با عملکرد ورزشی دختران ژیمناستیک برتر کشور. سومین همایش ملی ورزش برای همه. زنجان. ۱۳۹۲

۲۳۶- **رحمانی نیا، فرهاد**. نقش فعالیت بدنی در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر. همایش ملی نقش ورزش در نظام سلامت و توسعه پایدار. تهران. بهمن ماه ۱۳۹۲

۲۳۷- فرخشاهی، رضا و **رحمانی نیا، فرهاد** و فرزانه، اسماعیل. تاثیر مکمل گلوتامین بر شدت درد ادراک شده و تغییرات سطح آنزیم کراتین کیناز متعاقب تمرینات برونگرا در مردان تمرین کرده. آمل. ۱۳۹۲

۲۳۸- **رحمانی نیا، فرهاد** و فرزانه، اسماعیل و دمیرچی، ارسلان و شمسی، علی. اثر مکمل گلوتامین بر کوفتگی عضلانی تاخیری و فعالیت الکتریکی عضله پس از انقباض های برونگرا در مردان تمرین نکرده. آمل. ۱۳۹۲

۲۳۹- عرب مومنی، الله یار، محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد**. تاثیر تمرین تناوبی بر ظرفیت هوازی و بی هوازی عضلات اسکلتی موش های صحرائی نر نژاد ویستار. تهران، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، اسفندماه، ۱۳۹۲.

۲۴۰- عرب مومنی، الله یار، محبی، حمید و **رحمانی نیا، فرهاد**. تاثیر تمرین تناوبی بر بیان ژن ای ناقل منوکربوکسیلات (MCT4, MCT1) در عضلات اسکلتی موش های صحرائی نر پیر و جوان. تهران، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، اسفندماه، ۱۳۹۲

۲۴۱- فدایی چافی، محمدرضا، **رحمانی نیا، فرهاد**، محبی، حمید و مداح، سیدمحسن. تاثیر تمرین تناوبی بر ظرفیت هوازی و بی هوازی عضلات اسکلتی موش های صحرائی نر نژاد ویستار. تهران، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، اسفندماه، ۱۳۹۲

۲۴۲- پهلوان زاده، مریم و **رحمانی نیا، فرهاد**. مقایسه تاثیر سه شیوه تمرینی پیلاتس بر کیفیت زندگی، قدرت عضلانی و میزان خستگی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. کنفرانس بین المللی یافته های نوین پژوهش در علوم ورزشی. بهمن ماه ۱۳۹۴.

۲۴۳- **رحمانی نیا، فرهاد**. عوارض تمرین شدید در والیبال. دومین همایش ملی علوم ورزشی. اردبیل. اردیبهشت ماه ۱۳۹۶.

دوره های تخصصی

- دوره آشنایی با کامپیوتر - دانشگاه گیلان - ۱۳۷۱
- دوره مربیگری بین المللی روانشناسی ورزشی (ISSP) - کمیته ملی المپیک - ۱۳۷۳
- دوره ویراستاری جامع - دانشگاه گیلان - ۱۳۷۳
- دوره آشنایی با روزنامه نگاری - وزارت ارشاد اسلامی - ۱۳۷۴
- دوره آشنایی با شبکه های اطلاع رسانی- دانشگاه گیلان- ۱۳۷۶
- دوره جوانان و نهضت المپیک (یونان -آکادمی بین المللی المپیک - مرداد ماه ۱۳۷۷)
- دوره ۷ روز با المپیک - کمیته ملی المپیک - تیر ماه ۱۳۷۸
- کارگاه آموزشی روانشناسی ورزشی - رشت - اسفند ۱۳۷۹
- کارگاه آموزشی روانشناسی ورزش - تهران - اسفند ۱۳۷۸
- کارگاه آموزشی برنامه های توان بخشی ورزشی ، اهواز - اسفند ۱۳۸۱
- کارگاه آموزشی تکنیک های پیشرفته در علوم زیستی و پزشکی - آبان ۱۳۸۲
- دوره مدیریت ورزشی- دانشگاه MIP ایتالیا- مهرماه ۱۳۸۸.
- دوره مدیریت ورزشی پیشرفته- دانشگاه MIP ایتالیا- ۱۳۹۰.

سابقه آموزشی

الف - تدریس

- ۱- تدریس دروس کارشناسی : فیزیولوژی انسان - آزمایشگاه علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزش - تغذیه ورزشی - علم تمرین در دانشگاههای گیلان، تبریز و امام حسین(ع)
- ۲- تدریس دروس کارشناسی ارشد : فیزیولوژی انسان ، تغذیه و ورزش و سمینار و روش تحقیق. تدریس دروس دکتری : فیزیولوژی انسان پیشرفته ، روش تحقیق ، سمینار و پاسخ ایمنی به فعالیت ورزشی.

ب- راهنمایی و مشاوره ۱۶۰ پایان نامه و رساله تحصیلات تکمیلی

عضویت در مجامع و برگزاری همایش های علمی

- ۱- عضو کالج اروپایی علوم ورزشی.
- ۲- عضو انجمن بین المللی جامعه شناسی ورزشی.
- ۳- عضو انجمن علمی آمادگی جسمانی هندوستان.
- ۴- عضو هیات تحریریه International journal of fitness
- ۵- عضو هیات تحریریه World Journal of Sport Sciences
- ۶- عضو هیات تحریریه Iranian Journal of Health and Physical Activity (IJHPA)
- ۷- عضو هیات تحریریه نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی.
- ۸- مدیرمسئول نشریه سوخت و ساز و فعالیت دانشگاه گیلان.
- ۹- مدیر مسئول نشریه مدیریت و توسعه ورزشی دانشگاه گیلان.
- ۱۰- عضو هیات تحریریه نشریه پژوهش در ورزشهای دانشگاهی (پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی).
- ۱۱- عضو هیات تحریریه نشریه علمی دانشگاه محقق اردبیلی.
- ۱۲- عضو هیات تحریریه نشریه علوم حرکت انسان (دانشگاه شهید بهشتی).
- ۱۳- عضو هیات تحریریه نشریه پژوهش در علوم ورزشی (پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی)
- ۱۴- دبیر همایش علمی کاربردی تربیت بدنی و علوم ورزشی (همایش ملی - دانشگاه گیلان + معاونت اجتماعی استانداری گیلان - ۱۳۷۶).
- ۱۵- سردبیر نشریه پژوهش در علوم ورزشی (علوم زیستی).
- ۱۶- عضو هیئت علمی کنگره علمی کاراته (تهران - همایش ملی - ۱۳۷۷).
- ۱۷- عضو هیئت علمی کنگره علمی آموزش و پرورش (تهران - همایش بین المللی - ۱۳۷۹).
- ۱۸- عضو هیئت علمی چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (رشت- همایش ملی - ۷۹).
- ۱۹- معاون روابط عمومی چهارمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (رشت- همایش ملی - ۱۳۷۹)
- ۲۰- رییس ستاد نخستین همایش بین المللی کشورهای حاشیه دریای خزر (رشت - همایش بین المللی - ۱۳۸۳)
- ۲۱- عضو هیات علمی همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (اصفهان- همایش ملی- ۱۳۸۳).
- ۲۲- عضو هیات علمی پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (تهران- همایش بین المللی- ۱۳۸۴).
- ۲۳- عضو هیات علمی پنجمین کنگره بین المللی علمی- ورزشی بسوی آینده (تهران-همایش بین المللی- ۱۳۸۴).
- ۲۴- عضو هیات علمی همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (تبریز- همایش ملی - ۱۳۸۵).
- ۲۵- عضو هیات علمی ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی- (کیش- همایش بین المللی- ۱۳۸۶).
- ۲۶- عضو هیات علمی همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (کرمانشاه- همایش ملی- ۱۳۸۷).
- ۲۷- عضو هیات علمی همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (تهران-همایش بین المللی- اسفند ۱۳۸۸).
- ۲۸- عضو هیات علمی دومین همایش تنیس روی میز (تهران-همایش ملی- اسفند ۱۳۸۸).
- ۲۹- عضو هیات علمی اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک-بهمین ۱۳۸۹- تهران.
- ۳۰- معاون علمی کنگره بین المللی ورزش دانشگاه های آسیا- تهران- ۱۳۹۱
- ۳۱- عضو هیات علمی ششمین همایش سراسری بهداشت روانی- رشت- ۱۳۹۱
- ۳۲- عضو هیات علمی همایش ملی نقش ورزش در نظام سلامت و توسعه پایدار- تهران- ۱۳۹۳.

جوایز علمی

- ۱- انتخاب کتاب «فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی» به عنوان بهترین کتاب گرایش فیزیولوژی ورزش در جشنواره کتاب دانشگاه تهران - ۱۳۸۰
- ۲- انتخاب کتاب «فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی» (جلد اول و دوم) به عنوان کتاب برگزیده و درخور تشویق کشور - وزارت ارشاد اسلامی - ۱۳۸۳
- ۳- پژوهشگر نمونه دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان ۱۳۸۱- ۱۳۸۳- ۱۳۸۴- ۱۳۸۵- ۱۳۸۶
- ۵- پژوهشگر نمونه استان گیلان- ۱۳۸۳
- ۶- پژوهشگر نمونه دانشگاه گیلان- ۱۳۸۳
- ۷- پژوهشگر برگزیده دانشگاه گیلان- ۱۳۸۴
- ۸- پژوهشگر برگزیده استان گیلان- ۱۳۸۴
- ۹- پژوهشگر برگزیده کشور- ۱۳۸۴
- ۱۰- پژوهشگر برگزیده دانشگاه گیلان- ۱۳۸۵
- ۱۱- پژوهشگر برگزیده دانشگاه گیلان- ۱۳۸۶
- ۱۲- پژوهشگر برگزیده استان گیلان- ۱۳۸۶.

- ۱۲- اهدای لوح تقدیر و ۲۰۰۰ دلار جایزه نقدی در کنگره علمی- ورزشی شورای المپیک برای تألیف مقاله علمی و برگزیده در سال ۲۰۰۹
- ۱۴- پژوهشگران برگزیده استان گیلان- ۱۳۸۸.
- ۱۵- استاد نمونه کشوری در سال تحصیلی ۸۸-۸۹
- ۱۶- پژوهشگر برگزیده استان گیلان- ۱۳۸۹.
- ۱۷- انتخاب کتاب «راهنمای آزمایشگاه فیزیولوژی ورزش» به عنوان کتاب شایسته تقدیر در هفدمین دوره جایزه کتاب فصل جمهوری اسلامی ایران- ۱۳۹۰
- ۱۸- پژوهشگر برگزیده دانشگاه گیلان- ۱۳۹۰
- ۱۹- انتخاب "استاد برجسته کشوری" در سال ۱۳۹۰ توسط بنیاد ملی نخبگان.
- ۲۰- اخذ جایزه ملی "مرحوم علامه طباطبایی" ویژه استادان و محققان برجسته- ۱۳۹۰.
- ۲۱- پژوهشگر برگزیده دانشگاه گیلان- ۱۳۹۱
- ۲۲- پژوهشگر برگزیده دانشگاه گیلان- ۱۳۹۲
- ۲۳- پژوهشگر برگزیده استان گیلان- ۱۳۹۲
- ۲۴- پژوهشگر برگزیده دانشگاه گیلان - ۱۳۹۳.

برگزاری کارگاه های آموزشی

عنوان	مکان برگزاری	زمان
۱) استعدادیابی ورزشی	دانشگاه گیلان	۸۳/۱۰/۱۵
۲) بهینه سازی آموزشی درس تربیت بدنی عمومی	دانشگاه گیلان	۸۴/۶/۲۰
۳) طراحی برنامه کنترل وزن	دانشگاه گیلان	۸۴/۱۱/۱
۴) سنجش توان هوازی و بی هوازی	دانشگاه گیلان	۸۴/۱۱/۲۹
۵) روش پژوهش در علوم ورزشی	دانشگاه گیلان	۸۴/۱۲/۱۲
۶) فعالیت بدنی و عوامل خطرناک حمله قلبی	دانشگاه گیلان	۸۶/۹/۲۲
۷) پیشگیری و درمان کوفتگی	دانشگاه گیلان	۸۶/۹/۷
۸) داورى مقالات علمى-پژوهشى	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۸۶/۹/۲۱
۹) اصول مقاله نویسی علمی-پژوهشی	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۸۶/۹/۲۲
۱۰) اصول مقاله نویسی علمی-پژوهشی	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۸۶/۱۰/۲۰
۱۱) استعدادیابی در جودو	دانشگاه صنعتی خواجه نصیر	۸۷/۳/۸
۱۲) آشنایی با فنون مقاله نویسی	دانشگاه گیلان	۸۷/۷/۱۵
۱۳) داورى مقالات علمى	دانشگاه محقق اردبیلی	۸۷/۱۱/۱۵
۱۴) داورى مقالات علمى	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۸۷/۱۲/۳۰
۱۵) آشنایی با فنون مقاله نویسی	دانشگاه گیلان	۸۸/۸/۱۸
۱۶) آشنایی با فنون مقاله نویسی	دانشگاه فردوسی مشهد	۸۸/۹/۲۸
۱۷) استعدادیابی در ورزش	دانشگاه گیلان	۸۸/۱۲/۹
۱۸) روش پژوهش در علوم ورزشی	مرکز تربیت معلم بنت الهدی	۸۹/۵/۱۹
۱۹) استعدادیابی در ورزش	مرکز تربیت معلم بنت الهدی	۸۹/۵/۱۹
۲۰) چاقی، فعالیت بدنی و کنترل وزن	دانشگاه شهید بهشتی	۸۹/۱۱/۲۷
۲۱) آشنایی با فنون مقاله نویسی	دانشگاه آزاد اسلامی	۸۹/۱۱/۳۰
۲۲) داورى مقالات علمى	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۹۰/۱۰/۱۳
۲۳) آشنایی با روش تحقیق	دانشگاه علمی- کاربردی	۹۰/۱۰/۲۸
۲۴) آشنایی با فنون مقاله نویسی	دانشگاه گیلان	۹۰/۱۲/۱
۲۵) استعدادیابی در ورزش	پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی	۹۱/۳/۱۸
۲۶) ملاحظات اخلاقی در علوم	دانشگاه گیلان	۹۱/۶/۱۳
۲۷) آشنایی با فنون مقاله نویسی	دانشگاه گیلان	۹۲/۹/۲۵
۲۸) ملاحظات اخلاقی در علوم	دانشگاه آزاد اسلامی رشت	۹۳/۱۰/۱۵
۲۹) داورى مقالات علمى	دانشگاه محقق اردبیلی	۹۴/۲/۵
۳۰) ملاحظات اخلاقی در علوم	دانشگاه آزاد اسلامی صومعه سرا	۹۵/۹/۲۵